Diabète LAB : étude sur un nouveau capteur de glucose

Le capteur Simplera Sync™ associé à la MiniMed 780g™ est désormais remboursé par l'Assurance maladie. L'étude du Diabète LAB explore le vécu de ce changement de capteur auprès d'adultes et de parents d'enfants vivant avec un diabète de type 1.

Le système de boucle semi-fermée MiniMed™ 780G associé au capteur de glucose en continu Simplera Sync™. Le remboursement du système boucle semi-fermée MiniMed™ 780G associé au capteur de glucose en continu Simplera Sync™ est effectif depuis le 11 mai 2026. Il concerne les personnes vivant avec un diabète de type 1 répondant aux indications de prise en charge, dont les enfants à partir de 2 ans.

À cette occasion, nous vous proposons de découvrir une étude du Diabète LAB en partenariat avec Medtronic pour mieux comprendre les apports de ce nouveau capteur pour le quotidien des personnes concernées. L'objectif de cette étude n'était pas d'évaluer la performance clinique du dispositif, mais de recueillir l'expérience vécue des utilisateurs, notamment sur la facilité de pose, le confort, l'autonomie, la charge mentale, l'organisation familiale et la qualité de vie.

L'étude s'appuie sur 15 entretiens semi-directifs : 8 auprès d'adultes vivant avec un diabète de type 1 et 7 auprès de parents d'enfants concernés. Les participants utilisaient déjà le système MiniMed™ 780G avec SmartGuard™ et le capteur Guardian Sensor 4 depuis plus de trois mois, puis ont testé Simplera Sync™ pendant environ un mois avant l'entretien.

Ce que les utilisateurs retiennent

Premier enseignement : la pose du capteur est décrite comme plus simple et plus rapide. Plusieurs personnes interrogées soulignent qu'elles peuvent désormais poser le capteur seules, sans l'aide d'un proche ou d'un soignant. Pour certains adultes comme pour des adolescents, cette autonomie retrouvée représente un gain concret dans la vie quotidienne.

Le capteur est également perçu comme plus confortable et discret. Les participants évoquent une diminution du matériel à prévoir ou à transporter, notamment les patchs, pansements ou scotchs auparavant nécessaires dans certaines situations avec le capteur GS4. Cette simplification facilite les déplacements, les voyages et l'organisation des changements de capteur.

Pour les familles, les bénéfices se situent aussi du côté de la sérénité. Lorsque l'enfant ou l'adolescent peut davantage participer à la gestion de son dispositif, une partie de la charge mentale portée par les parents peut progressivement se transférer, ce qui lui permet de s'approprier petit à petit son dispositif médical, et potentiellement améliorer son autonomie. Cela permet de rendre certaines activités plus simples à envisager, comme dormir chez des amis, partir en colonie de vacances, voyager ou changer son capteur hors du domicile.

L'étude rappelle toutefois que ces bénéfices ne sont pas vécus de la même manière par toutes les personnes. L'impact du capteur dépend de l'histoire de chacun avec le diabète, de la place des dispositifs médicaux dans le quotidien, mais aussi des difficultés sociales, familiales ou organisationnelles rencontrées.

Ces résultats montrent combien l'expérience des patients et des familles est essentielle pour comprendre l'apport d'une innovation. Des innovations qui peuvent sembler anodines comme la taille du capteur ou la facilité de pose peuvent en réalité apporter un confort de vie important au quotidien. Dans le cas du Simplera Sync™, les personnes interrogées mettent surtout en avant un gain d'autonomie, une diminution de certaines contraintes matérielles et une charge mentale allégée.

? Retrouvez les détails de l’étude du Diabète LAB : https://diabetelab.federationdesdiabetiques.org/simplera-sync-ce-que-lexperience-des-utilisateurs-dit-du-passage-a-un-nouveau-capteur/

Crédit photo : ©CottonCandyClouds