La Boucle du diabète : samedi 25 avril 2015 à Vincennes

- Une marche ou une course de 2,3 km (circuit familial)
- Une course de 10 km (circuit pro)

Toute l'après-midi à partir de 12h00, un village solidaire proposera des animations :
L'association **Type 1 Running Team** et l'**USD** (Union Sport & Diabète) donneront des conseils au public sur la gestion du diabète pendant l'activité physique. Un stand de prévention et de dépistage sera tenu par l'institut **IE3M** (Pitié salpêtrière), l'**AJD** (Association d'Aide aux Jeunes Diabétiques) animera des ateliers et des bénévoles de la **Fédération Française des Diabétiques** diffuseront de l'information et des messages de prévention.

Pour s'inscrire et en savoir plus :
Le site de la Boucle du Diabète

Une partie des fonds sera reversée à la recherche pour le diabète.

** Type 1 Running Team est une association de coureurs composée exclusivement de diabétiques de type 1.*

L'exercice physique joue un rôle déterminant dans le traitement du diabète au même titre que l'alimentation. Il est important de pratiquer une activité physique régulière.

A voir aussi :

La vidéo Pôle Ressources National Sport Santé Bien-être du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports sur le thème du diabète et de l'activité physique et sportive