Rosine Portero, présidente de l'Association des Diabétiques du Gard

À 60 ans, Rosine Portero continue de faire du terrain son moteur. Atteinte d'un diabète de type 1 depuis l'âge de 20 ans, elle s'est toujours engagée dans le milieu associatif. Adhérente de l'Association des Diabétiques du Gard (AFD 30) depuis 1997, elle en prend la présidence en 2020.

« Ça me tient à cœur de me battre pour les personnes atteintes de diabète, notamment contre les métiers interdits »

Ancienne salariée dans une société de transports, Rosine s'est très tôt engagée pour les métiers interdits aux personnes vivant avec un diabète. « *Mon expérience professionnelle s'est très bien passée, mais le secteur du transport est particulièrement réticent à embaucher des diabétiques. En tant que DT1, je me suis protégée et j'ai effectué des démarches auprès de la MDPH* », explique-t-elle.
Engagée depuis toujours dans le milieu associatif, elle rejoint l'AFD 30 en 1997 en tant qu'adhérente. Mais c'est en 2017, à une période particulièrement difficile de sa vie personnelle, que son implication prend une nouvelle dimension. Contactée par Nhô Gallois, ancienne présidente de l'AFD 30 et trésorière de la Fédération Française des Diabétiques, Rosine accepte de devenir bénévole. « *J'ai toujours été engagée dans des associations, et c'est à partir de 2017, que je me suis engagée à la Fédération, dans une association de santé.* » raconte-t-elle.
Rosine accepte alors de s'engager, et découvre un espace d'entraide, d'engagement et de rencontres, qui lui permet aussi de se reconstruire. Fin 2018, elle suit la formation de Bénévole Actif, puis celle de Bénévole Patient Expert (BPE). Rapidement, elle est mandatée en qualité de trésorière avant d'être élue présidente fin 2020.

Une association en pleine expansion, récompensée par son département

Rosine l'admet : « *Je suis plutôt une femme de terrain.* », et cela se ressent. Lorsqu'elle arrive au sein de l'association, il y avait 89 adhérents. Aujourd'hui, ils sont 225. Le nombre de bénévoles, les actions menées et le budget ont eux aussi évolué. « *Aujourd'hui l'association mène plus de 155 manifestations par an* », explique-t-elle avec un enthousiasme contagieux. « *Nous organisons des Cafés Diabète chaque mois dans trois communes. Depuis l'an dernier, nous menons les programmes d'accompagnement Élan Solidaire. Nous intervenons également en milieu scolaire et lors des journées santé femme (JSF) organisées par la Caisse primaire d'Assurance maladie (CPAM). Chaque année également, nous organisons un forum thématique. L'an dernier, il était autour de la charge mentale liée au diabète. Ce sont des sujets qui nous semblent essentiels au sein de l'association* », précise Rosine. Derrière ce dynamisme, Rosine veille également au bien-être de son équipe bénévole. « *Nous nous répartissons bien les rôles pour que chacun trouve sa place. Le but n'est pas d'être surmené ; il nous tient à cœur que chacun fasse ce qu'il aime.* »

Cette organisation porte ses fruits. En 2023, à l'occasion de la journée mondiale du bénévolat, la ville de Nîmes et la Fédération Française des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif (FFFMJSEA) décernent à Rosine Portero et à l'AFD 30, le trophée du bénévolat, en reconnaissance de leur engagement associatif. Malgré cette reconnaissance, la présidente reste humble et tournée vers l'avenir. « *Je suis toujours ravie de recruter de nouvelles personne*s », sourit-elle, invitant chacun à tenter l'expérience du bénévolat.

« Le plus important est de permettre aux personnes vivant avec un diabète de ne pas être seules »

Lorsque nous quittons Rosine, elle affiche le même sourire qu'au début de notre rencontre. Malgré son diabète de type 1, et un parcours de vie parfois difficile, elle conserve une énergie et une joie de vivre communicatives. « *Dans notre région, certaines personnes vivent dans des déserts médicaux. L'important est de faire en sorte qu'elles ne restent pas seules avec leur diabète* », confie-t-elle. Avant de conclure, simplement : « *Essayez le bénévolat, ça fait du bien au cœur.* »

L'Association des Diabétiques du Gard fêtait ses 40 ans le 7 juin dernier.

Pour en savoir plus :
- Découvrez le dernier portrait de Guillaume Houdet, sportif, pâtissier et bénévole au sein de l'AFD 85-49;
- Retrouvez l'ensemble des portraits dans la rubrique : Portraits de bénévoles ;
- Vous souhaitez connaître l'Association Fédérée la plus proche de chez vous ou devenir bénévole, consultez notre page dédiée : Je rejoins mon asso locale.