10 juin 2026 : Journée nationale de la santé du pied

À l'occasion de la Journée nationale de la santé du pied, organisée le 10 juin 2026, l'Union Française pour la Santé du Pied (UFSP) propose au grand public des dépistages, bilans podologiques, conseils et téléconsultations gratuits jusqu'au 17 juin avec des pédicures-podologues.

Téléconsultations et dépistages gratuits du 10 au 17 juin

Du 10 au 17 juin 2026, les pédicures-podologues participant à l'opération accueilleront gratuitement le public dans de nombreux sites de prévention répartis sur le territoire. Sans rendez-vous, chacun pourra bénéficier d'un examen de ses pieds, de conseils personnalisés et d'une orientation vers une prise en charge si nécessaire.

Pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer, l'UFSP met également en place des téléconsultations gratuites permettant d'échanger avec un pédicure-podologue et d'obtenir des recommandations adaptées.

- **Téléconsultations gratuites : prenez rendez-vous sur Doctolib.**
- **Retrouvez toutes les informations nécessaires en cliquant ici : Journée nationale santé du pied 2026**

Une vigilance particulière pour les personnes vivant avec un diabète

La santé des pieds constitue un enjeu de prévention majeur pour les personnes vivant avec un diabète. Une diminution de la sensibilité des pieds (neuropathie diabétique) ou des troubles de la circulation sanguine liés à une atteinte des artères des jambes peuvent favoriser le développement de plaies qui passent inaperçues et peuvent évoluer rapidement vers des complications.

La Journée nationale de la santé du pied est l'occasion de rappeler l'importance d'une surveillance régulière des pieds, du port de chaussures adaptées et d'un suivi podologique lorsque cela est recommandé.
Pour contacter un podologue, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant, ou à rechercher sur Internet dans l'annuaire de l'Assurance maladie.

L'Union Française pour la santé du pied : qu'est-ce que c'est ?

Créée en 2003, l'Union Française pour la Santé du Pied (UFSP) est l'association de prévention, d'information et de communication auprès du grand public et des médias dans le domaine de la santé du pied et de la podologie. Elle rassemble les acteurs de la podologie et mène tout au long de l'année des actions de sensibilisation auprès du grand public afin de promouvoir les bons réflexes pour préserver la santé des pieds et prévenir les complications liées à certaines pathologies.

Depuis 2004, elle organise chaque année une Journée nationale de prévention, que la Fédération Française des Diabétiques soutient. Chaque année, des milliers de Français bénéficient à cette occasion de conseils et diagnostics gratuits prodigués par des podologues dans les villes, les entreprises, les caisses primaires d'Assurance maladie (CPAM), les écoles…

Pour en savoir plus :

- Découvrez le dépliant : Préservez la santé de vos pieds, disponible gratuitement dans votre espace perso, pour les abonnés à la newsletter, au magazine équilibre et aux donateurs) ;

- Le podologue, un appui pour bien prendre soin de ses pieds : ameli.fr, 2025 ;
- Annuaire santé, ameli.fr

Crédit photo : ©Svitlana