Jusqu’au 17 juin, consultez un podologue gratuitement en téléconsultation

Dans le cadre de la Journée nationale de la santé du pied, organisée par l’Union française pour la santé du pied (UFSP), il est encore possible de réaliser une téléconsultation avec un podologue, du 10 au 17 juin gratuitement.

À l’occasion de la Journée nationale de la santé du pied, qui s’est tenue le 10 juin, des milliers de Français peuvent, jusqu’au 17 juin, bénéficier de conseils et de diagnostics gratuits prodigués par des podologues dans les villes, les entreprises, les caisses primaires d’assurance maladie (CPAM), les écoles…

Réalisez une téléconsultation gratuitement avec un podologue jusqu’au 17 juin

Cette année encore, l’UFSP organise des téléconsultations gratuites pendant une semaine pour que chacun puisse, depuis chez lui, avoir accès aux recommandations d’un podologue s’il n’y a pas de site de prévention UFSP à proximité de chez vous, ou si votre mobilité est restreinte.

La Fédération soutient cette initiative et invite toutes les personnes vivant avec un diabète à profiter de cette occasion pour faire contrôler ses pieds. En effet, plusieurs complications liées au diabète peuvent toucher les pieds :

- Une diminution de la sensibilité des pieds (neuropathie diabétique) ou des troubles de la circulation sanguine liés à une atteinte des artères des jambes ;
- Le mal perforant plantaire ;
- Une cicatrisation difficile.

Il est essentiel de garder un œil sur ses pieds en respectant certaines pratiques :

- Adopter une bonne hygiène des pieds, des orteils et des ongles quotidiennement ;
- Contrôler et examiner régulièrement l’état de vos pieds ;
- Contacter vos professionnels de santé pour des soins et traitement adaptés à la moindre blessure ou anomalie ;
- Choisir des chaussures et des chaussettes adaptées ;
- Améliorer l’équilibre glycémique en adoptant des mesures hygiéno-diététiques.

Il est important de faire examiner vos pieds par votre médecin ou votre pédicure-podologue pour dépister d’éventuelles atteintes au niveau des pieds, au moins une fois par an.

Prenez rendez-vous dès maintenant :

- Téléconsultations gratuites : prenez rendez-vous sur Doctolib.
- Retrouvez toutes les informations nécessaires en cliquant ici : Journée nationale santé du pied 2026.

Pour en savoir plus :

- Le podologue, un appui pour bien prendre soin de ses pieds.ameli.fr (consulté le 8 juin 2026) ;
- Le pied diabétique et ses infections ;

- Découvrez le dépliant : *Préservez la santé de vos pieds*, disponible gratuitement dans votre espace perso, pour les abonnés à la newsletter, au magazine *équilibre* et aux donateurs).

Crédit photo : ©Smeilov