Pour mieux comprendre et prévenir les complications du diabète de type 2 : découvrez le projet INTERCEPT T2D

Le projet européen INTERCEPT T2D vise à améliorer la prise en charge du diabète de type 2 en identifiant plus précisément les personnes à risque de complications et en développant des approches de prévention personnalisées.

Pourquoi ce projet ?

Le diabète de type 2 est une maladie évolutive dont les conséquences varient fortement d'une personne à l'autre. Certains patients développent rapidement des complications cardiovasculaires, rénales, oculaires ou nerveuses, tandis que d'autres vivent longtemps sans atteinte sévère. Aujourd'hui, il reste difficile de prévoir l'évolution de la maladie. Or, l'apparition de complications constitue un tournant majeur dans le parcours de soins.

Le projet **INTERCEPT T2D** cherche ainsi à mieux comprendre les mécanismes qui déclenchent ces complications, afin d'agir le plus tôt possible.

Le rôle clé de l'inflammation

Les recherches récentes ont montré que l'inflammation chronique joue un rôle important dans le développement des complications du diabète de type 2. Chez certains patients, une inflammation dite « de bas grade », présente dès le diagnostic, pourrait favoriser les atteintes des organes et favoriser le développement de complications. INTERCEPT T2D s'intéresse particulièrement à ce profil spécifique, appelé **diabète de type 2 à médiation inflammatoire**, afin d'identifier les patients concernés et d'adapter leur prise en charge.

Qu'est-ce que l'inflammation ?
Réponses du Professeur Fabrice Bonnet, endocrinologue au CHU de Rennes

Un mécanisme de défense
« L'inflammation correspond à une réaction naturelle de l'organisme pour faire face à une agression externe ou interne. Elle est orchestrée par le système immunitaire. Parmi les nombreux facteurs qui peuvent la provoquer, se trouvent des éléments fréquemment associés au diabète : l'hyperglycémie et l'obésité. Ainsi, le tissu adipeux surabondant – notamment abdominal – contribue au processus inflammatoire en produisant des substances impliquées dans l'inflammation comme les cytokines et les interleukines1. De la même manière, les hyperglycémies, en particulier après les repas peuvent entretenir une inflammation tissulaire. »

Quand l'inflammation devient chronique
« Si l'inflammation est une réaction salutaire de défense, on sait que l'inflammation chronique – qui perdure anormalement longtemps, de plusieurs semaines à plusieurs années – est particulièrement délétère pour l'organisme. En autres effets néfastes, elle peut provoquer une insulinorésistance voire une insulinopénie2

favorisant à leur tour l'apparition du diabète chez les sujets ayant des prédispositions génétiques ou environnementales, ou déséquilibrant la glycémie chez des patients diabétiques traités. Il y a donc une sorte de cercle vicieux, qui fait que le diabète et son environnement favorisent l'inflammation tandis que l'inflammation, elle, peut favoriser l'hyperglycémie et le développement d'un diabète de type 2. »

Source : extrait issu des pages 40-41 du magazine équilibre n° 344 - Novembre-Décembre 2021.
1. Protéines et glycoprotéines agissant comme des signaux pour guider l'action du système immunitaire.
2. Déficit de la production naturelle d'insuline par le pancréas.

Les objectifs du projet

Le projet INTERCEPT T2D poursuit plusieurs objectifs majeurs :

- Identifier les personnes les plus à risque de complications dès le début de la maladie ;
- Mieux comprendre les mécanismes de l'inflammation dans le diabète ;
- Développer des biomarqueurs (indicateurs biologiques) pour orienter le suivi médical ;
- Proposer des stratégies de médecine personnalisée adaptées aux différents profils de patients ;
- Tester de nouvelles approches thérapeutiques, notamment des traitements anti inflammatoires.

Une approche innovante

Pour atteindre ces objectifs, le projet repose sur plusieurs dimensions complémentaires :

- L'analyse de grandes cohortes de patients en Europe ;
- L'identification de biomarqueurs de l'inflammation ;
- La définition d'un score permettant d'évaluer le risque de complications ;
- La mise en place d'un essai clinique testant une thérapie innovante ciblant l'inflammation.

Cette approche vise à faire évoluer la prise en charge vers une médecine plus précise et personnalisée, adaptée aux caractéristiques de chaque personne.

Un projet européen collaboratif

INTERCEPT T2D est un projet financé par l'Union européenne dans le cadre du programme Horizon Europe. Il rassemble un consortium de chercheurs et d'institutions de référence dans le domaine du diabète, issus de plusieurs pays européens, notamment **la France, l'Allemagne, la Belgique, la Suède, l'Italie et la Suisse.**

Parmi les partenaires figurent des centres hospitaliers, des universités et des instituts de recherche reconnus, tels que l'AP HP, l'Inserm, le CNRS, le German Diabetes Center (DDZ), l'Université de Liège ou encore des équipes de recherche suédoises et italiennes.
Cette collaboration internationale permet de croiser les expertises et d'accélérer les avancées scientifiques pour mieux comprendre et prévenir les complications du diabète de type 2.

Quels bénéfices pour les patients ?

À terme, ce projet pourrait permettre :

- Une **détection plus précoce des risques de complications** ;
- Une **meilleure personnalisation des traitements** ;
- Et une **prévention plus efficace des atteintes liées au diabète de type 2.**

Des avancées concrètes pour mieux comprendre la maladie

Depuis son lancement, le projet INTERCEPT T2D a déjà permis de mieux comprendre pourquoi le diabète de type 2 évolue différemment d'une personne à l'autre. Les chercheurs ont notamment montré que, chez certains patients, une **inflammation persistante dans l'organisme** pourrait accélérer l'apparition de complications.

Ils travaillent aujourd'hui à :

- Repérer ces profils de patients plus à risque ;
- Identifier des marqueurs dans le sang permettant de mieux suivre la maladie ;
- Et mieux prévoir son évolution dès le diagnostic.

Une prochaine étape importante : un essai clinique

En parallèle, les équipes s'appuient sur de grandes bases de données de patients à l'échelle européenne pour affiner leurs analyses et mieux comprendre les différents parcours de la maladie. Une étape importante est en cours : la préparation d'un **essai clinique** visant à tester un traitement ciblant l'inflammation, avec l'objectif de **prévenir ou ralentir l'apparition des complications.**

L'objectif est clair : améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un diabète de type 2 en proposant une prise en charge plus personnalisée, afin de mieux prévenir les complications et d'adapter les soins à chaque situation.

En savoir plus sur le projet
Découvrez en exclusivité la rubrique *Rencontre* du magazine *équilibre* n°370 édité en mars-avril 2026 et dédiée aux recherches sur la mesure de l'inflammation liée au diabète de type 2.

Découvrez également le replay de notre visioconférence sur ce projet ici.

Crédit photo : ©WavebreakmediaMicro