5 minutes pour comprendre le vécu avec la diaboulimie : découvrez le témoignage vidéo de Camille

La websérie Diabète et santé mentale s'enrichit d'un nouveau témoignage vidéo. Camille Charron y aborde la diaboulimie, un trouble des conduites alimentaires spécifique au diabète de type 1 encore trop peu connu. Découvrez son témoignage dès maintenant.

À travers cette vidéo, Camille revient sur son parcours, les difficultés rencontrées et les conséquences de ce trouble encore méconnu, mais aussi sur son chemin vers la reconstruction.

La diaboulimie, un trouble encore mal identifié

La diaboulimie est une forme particulière de troubles des conduites alimentaires (TCA) où la manipulation de l'injection d'insuline est utilisée comme un moyen de maîtrise du poids en cas de diabète de type 1 : en l'omettant, ou en réduisant les doses.
Ce TCA touche entre 10 % et 40 % des personnes vivant avec un diabète de type 1 selon les études . Elle est plus fréquente chez les jeunes filles à l'adolescence, mais elle se retrouve aussi à l'âge adulte et chez les hommes.

Demander de l'aide est essentiel

Un trouble des conduites alimentaires ne doit pas être ignoré. Si vous vous reconnaissez dans certaines situations évoquées dans ce témoignage, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant ou à votre diabétologue. Il ou elle pourra éventuellement vous orienter vers un psychologue ou un psychiatre. Un accompagnement adapté par des professionnels de santé peut contribuer à améliorer votre qualité de vie et votre équilibre au quotidien.

Échanger avec d'autres personnes vivant avec un diabète peut également être une aide précieuse. La Fédération Française des Diabétiques propose plusieurs dispositifs d'accompagnement, notamment les Cafés Diabète, les groupes de rencontre Élan Solidaire et la ligne Écoute Solidaire, animée par des Bénévoles Patients Experts, joignable gratuitement et en toute confidentialité au 01 84 79 21 56, tous les jours de 10 h à 20 h.

Pour en savoir plus :

- Découvrez la websérie Diabète et santé mentale ;
- Regardez : 5 minutes pour comprendre les troubles des conduites alimentaires liés au diabète avec Clément Vansteene ;
- Diabète et troubles des conduites alimentaires : comment les définir ?
- Troubles des conduites alimentaires : comment les repérer ?
- Diabète de type 1 et diaboulimie : La Pr Hélène Hanaire nous en dit plus

Source :
1 Fédération Française des Diabétiques. *Diabète de type 1 et diaboulimie : la Pr Hélène Hanaire nous en dit plus*.

Crédit photo : © Fédération Française des Diabétiques