

Diabète et reins : un duo à surveiller ! Découvrez notre vidéo

La maladie rénale chronique (MRC) est une complication fréquente au cours d'un diabète. Quels sont les risques ? Comment la prévenir ? La Fédération Française des Diabétiques vous propose une vidéo inédite pour tout comprendre.

Le diabète (de type 1 ou de type 2) et l'hypertension artérielle figurent parmi les premières causes de maladie rénale chronique et, en France, plus de 6 millions de personnes sont atteintes de MRC. Le saviez-vous ?

La maladie rénale chronique est insidieuse. Elle évolue durant des années sans symptômes apparents jusqu'à ce que les reins soient sévèrement touchés. Des complications rénales peuvent alors passer longtemps inaperçues.

Il est donc essentiel de s'assurer de l'équilibre du diabète par des examens de suivi réguliers et de réaliser **un bilan rénal tous les ans** pour vérifier le bon fonctionnement des reins, **même si vous ne ressentez rien**.

Notre vidéo pédagogique intitulée Diabète et reins : un duo à surveiller, vous informe sur :

- Les liens étroits entre diabète et maladie rénale chronique ;
- Les risques potentiels pour votre santé ;
- Les moyens de protéger ses reins, de prévenir la MRC ou de ralentir sa progression, car il est possible d'agir !

N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin.



Vous pouvez également visionner notre vidéo ici : [Diabète et reins : un duo à surveiller.](#)

Pour en savoir plus, consultez nos ressources dédiées :

- [Néphropathie diabétique une complication rénale fréquente du diabète](#)
- [Mes examens réguliers du diabète](#)
- [Ce que tout le monde devrait savoir sur le diabète et la maladie rénale chronique !](#)

Crédit photo : ©NanSan