

Mon été Slow Diabète 2026 : merci pour votre participation !

Trois semaines, neuf fiches pratiques et autant de situations du quotidien pour profiter de l'été plus sereinement avec son diabète. L'édition 2026 de Mon été Slow Diabète touche à sa fin : l'occasion de revenir sur ces trois semaines passées ensemble et, surtout, de vous dire merci !

Une glace pendant les vacances, un apéritif improvisé, une balade, une journée dans l'eau ou encore une soirée qui se prolonge... Cet été, nous avons choisi de partir de ces petits plaisirs et de ces situations très concrètes qui rythment la période estivale pour vous apporter des solutions. L'objectif de cette nouvelle édition de Mon été Slow Diabète était simple : rappeler que vivre avec un diabète ne signifie pas renoncer à ces moments, mais qu'avec quelques repères et un peu d'anticipation, il est possible de continuer à en profiter. Et cette année, vous étiez **29080 inscrits** à nous accompagner dans cette aventure !

Un programme largement apprécié par les participants

Les premiers résultats de notre questionnaire de satisfaction indiquent que cette édition Mon été Slow Diabète – Édition 2026 a été particulièrement appréciée par les participants. **Avec une note moyenne de 4,3/5, le programme confirme un niveau de satisfaction élevé : 84,4 % des répondants lui attribuent une note de 4 ou 5 sur 5.** Une appréciation qui se retrouve également dans de nombreux témoignages qui soulignent la clarté des informations proposées, le caractère concret des conseils et une approche permettant d'aborder les situations du quotidien avec davantage de sérénité.

« Bien conçu, concis, agréable et facile à lire. Déculpabilisant et ça fait beaucoup de bien. »

« J'ai adoré ce programme, qui m'a apporté plein d'informations très utiles. J'ai beaucoup appris et suis plus rassurée pour mes prochaines sorties, j'en profiterai mieux ! »

« C'est rassurant de savoir que l'on n'est pas seul à vivre avec des problèmes et que des solutions existent pour les résoudre. Merci encore et continuez. »

Un nouveau format à glisser dans sa valise

Pour la première fois, les traditionnelles vidéos Slow Diabète ont laissé place à des fiches pratiques. Et là encore, les retours sont positifs : **86 % des répondants déclarent avoir beaucoup apprécié ce nouveau format.** Faciles à consulter à son rythme, à télécharger, à imprimer ou à conserver pour plus tard, ces fiches semblent avoir répondu à un véritable besoin de contenus pratiques et accessibles au quotidien.

« Je me suis fait un petit classeur avec vos fiches que j'ai téléchargées. J'espère pouvoir continuer avec d'autres fiches. »

« Les fiches n'étaient pas très longues à lire, bien structurées et abordaient des sujets vraiment très pratiques. »

Vos retours font aussi évoluer les programmes

Depuis sa création, le mouvement Slow Diabète évolue avec les besoins et les attentes des personnes vivant avec un diabète. Toutes les réponses aux questionnaires de fin de programme sont donc particulièrement importantes et chaque témoignage nous permet d'aller au-delà des chiffres. Parmi les envies exprimées pour

les prochaines éditions, plusieurs sujets reviennent : **l'alimentation et les recettes, l'activité physique, mais aussi la gestion d'un diabète au quotidien selon les traitements, notamment avec une pompe à insuline.** Beaucoup de personnes ont également demandé **d'avantage d'informations sur les évolutions des traitements et des technologies, ainsi que des contenus consacrés au vécu et à la charge mentale liés au diabète.** Toutes ces propositions, mais aussi vos critiques et les difficultés que vous avez pu rencontrer, nourriront directement notre réflexion pour les prochaines éditions.

Merci à vous !

Merci pour votre participation, vos messages, vos questions et tous les retours partagés pendant ces trois semaines. Nous espérons surtout que ces rendez-vous vous auront permis de trouver quelques repères utiles, sans pression ni culpabilité, pour continuer à profiter des petits plaisirs de l'été tout en prenant soin de vous.

La fin de Mon été Slow Diabète ne signifie pas la fin de l'aventure !

Une nouvelle édition est en préparation, nourrie par tous les enseignements et les suggestions recueillis au cours de ce programme. Si vous restez inscrits, vous recevrez les emails du prochain programme Slow Diabète et les dates de chaque programme vous seront communiquées en avant-première !

Découvrez également nos [programmes d'accueil](#) spécialement conçus pour les personnes concernées par le diabète de type 1, le diabète de type 2, le diabète gestationnel ou encore la boucle fermée hybride.