

Diabète et santé sexuelle : parlons-en sans tabou !

Une personne sur deux vivant avec un diabète sera touchée au cours de sa vie par une complication impactant sa vie affective et sexuelle. Pourtant, ces sujets restent encore trop souvent passés sous silence. La Fédération met à votre disposition deux contenus inédits pour en parler sans tabou.

C'est justement pour briser les tabous et mieux informer que la Fédération consacre, **du 23 septembre au 1er octobre**, un temps fort sur la santé sexuelle des personnes vivant avec un diabète.

Aujourd'hui, découvrez deux contenus inédits pour mieux comprendre les liens entre diabète, vie affective et sexualité : une vidéo pédagogique et un dépliant pratique, tous deux intitulés *Diabète et santé sexuelle : parlons-en sans tabou !*

Une vidéo pour briser les tabous et faire tomber les préjugés

Dans cette vidéo découvrez des témoignages d'hommes et de femmes vivant avec un diabète de type 1 ou un diabète de type 2, et les enjeux liés à leur vie affective et sexuelle.

Cette vidéo vous informe sur :

- L'impact du diabète sur la vie intime et sexuelle ;
- Les principales complications sexuelles chez l'homme et chez la femme ;
- Les complications liées à la charge mentale ;
- Les solutions si vous êtes concernés ;
- Les différents types d'accompagnement.

« Après mon diagnostic, j'ai perdu confiance en moi, et ma libido a disparu peu à peu. J'aurais aimé qu'on me dise que c'est fréquent, que des solutions existent. » Margaux, 28 ans, vivant avec un diabète de type 1.

Visionnez la vidéo dès maintenant :



Ou en cliquant ici : [Diabète et santé sexuelle : parlons-en sans tabou !](#)

Un dépliant pour vous accompagner au quotidien quand le diabète bouscule l'intime. Ce dépliant reprend les grands enjeux abordés dans la vidéo, sous une forme pratique et facile à consulter, seul ou avec un proche.

Vous y trouverez des informations sur :

- L'influence d'un diabète sur la vie affective et sexuelle ;
- Les principales complications sexuelles chez l'homme et chez la femme, et les chiffres clés ;
- Les impacts sur la santé mentale ;
- Les solutions si vous êtes concernés ;
- Les différents types d'accompagnement.

Comment se procurer le dépliant ?

Ce dépliant, disponible dès aujourd'hui en téléchargement dans [votre espace perso](#), est accessible gratuitement aux donateurs, aux abonnés du magazine [équilibre](#) et aux abonnés à la newsletter de la

Fédération.

Pour trouver du soutien :

Ces contenus sont à visée pédagogique et ne remplacent pas un avis médical. Il est important de consulter un professionnel de santé pour toute question liée à votre santé. Si vous recherchez du soutien, la Fédération vous propose de découvrir ses services en cliquant [ici](#).

Et prochainement ?

Capsules vidéo, visioconférence... D'autres rendez-vous vous attendent dans les prochains jours. Restez connectés pour découvrir la suite de notre temps fort !

Je m'exprime

Vous souhaitez vous aussi partager votre expérience, ou nous donner votre avis sur nos programmes et actions ? Rien de plus simple ! Il vous suffit de cliquer sur le lien Je donne mon avis disponible en bas de chaque page du site. Vous pouvez aussi vous rendre directement sur la page [Je m'exprime](#). Sélectionnez une thématique et racontez-nous votre vécu. Vous pouvez nous faire part de vos retours autant de fois que vous le souhaitez.

Pour en savoir plus :

Découvrez notre page : [Ma sexualité](#) pour retrouver l'ensemble des contenus dédiés à la santé sexuelle ;

- [Bien vivre ma ménopause](#) ;
- [Ma grossesse avec un diabète](#) ;
- [Le diabète gestationnel](#) ;
- [Complications du diabète : des répercussions sur la sexualité](#).

Crédit photo : ©Darya (Modifié à l'aide de l'IA par la Fédération)