Grossesse et diabète de type 1 : quel vécu ?

Comment vit-on une grossesse avec un diabète de type 1 ? La nouvelle étude du Diabète LAB donne la parole aux femmes concernées sur leurs attentes et leurs besoins.

Grossesse et diabète : quels vécus ?

Les femmes vivant avec diabète de type 1 (DT1) sont nombreuses à avoir un projet d'enfant ou à vivre une grossesse. Ces situations peuvent induire un suivi médical rapproché et demander des ajustements particuliers au quotidien. Nous avons souhaité approfondir ce sujet pour mieux connaître le vécu de ces femmes, leurs besoins et leurs attentes concernant cette période si particulière. Le Diabète LAB de la Fédération Française des Diabétiques, en collaboration avec Ypsomed, a ainsi interrogé 15 femmes enceintes ou ayant accouché depuis moins de trois ans dans cet objectif.

Quels résultats ?

Leurs témoignages mettent notamment en lumière de nombreux aspects du vécu avec la maladie pendant la grossesse. Le diabète a tendance à prendre une place importante, notamment en raison des discours du personnel médical. Les attentes sont nombreuses, comme le fait d'avoir accès à une information de qualité, pas seulement sur la maladie mais aussi sur l'adaptation au quotidien ou sur le vécu après la grossesse par exemple.

Les femmes interrogées ont fortement exprimé le besoin de pouvoir échanger avec d'autres femmes ayant un vécu similaire, c'est-à-dire ayant un DT1 et étant soit en situation de grossesse, soit avec un ou plusieurs enfants. Ce besoin témoigne de la volonté de trouver des solutions adaptées, proches du vécu, et d'échanger sur l'expérience réelle et pas simplement sur des questions de résultats glycémiques et de chiffres. Il permet également de lutter contre l'isolement et le sentiment de solitude qui peut parfois apparaitre, en parlant à une personne qui sait vraiment de quoi elle parle.

Des solutions existent

Il n'est pas évident de prendre du temps pour trouver le bon interlocuteur pendant cette période intense, mais plusieurs solutions peuvent être envisagées.

- Les associations en région organisent souvent des rencontres entre personnes atteintes d'un diabète. Si vous êtes dans cette situation, n'hésitez pas à vous tourner vers une association proche de chez vous pour exprimer votre besoin d'échange à ce sujet.
- La Fédération propose également une ligne d'écoute solidaire, qui peut vous mettre en lien par téléphone avec une personne vivant avec un diabète, qui peut vous orienter vers le bon interlocuteur.
- Enfin n'hésitez pas à exprimer ce besoin auprès de votre diabétologue qui pourra peut-être vous donner un contact, ou à mettre un message sur des groupes d'échanges sur des réseaux sociaux.

Découvrez nos services d'accompagnement et de soutien.

L'étude s'intéresse aussi aux boucles fermées hybrides. Ces technologies peuvent contribuer à alléger une partie de la charge liée à la gestion du diabète, mais leur utilisation suppose aussi de pouvoir faire confiance au système et d'être accompagnée en fonction de ses besoins.

Ces témoignages rappellent surtout que derrière les objectifs glycémiques se trouvent des femmes, des émotions et des projets de maternité qui nécessitent un accompagnement global et individualisé.

Découvrez les résultats de l’étude.

Cette étude a bénéficié du soutien institutionnel de mylife Diabetes Care.

Crédit photo : ©Rido