

Diabète LAB : étude sur l'intelligence artificielle et les capteurs de glucose en continu

Le Diabète LAB de la Fédération vous présente les résultats de l'étude menée sur l'impact de l'intelligence artificielle pour la gestion de la glycémie.

Le développement rapide des technologies numériques et des dispositifs médicaux intégrant de l'intelligence artificielle (IA) transforme profondément la prise en charge des maladies chroniques. Dans le cas du diabète, ces innovations ont le potentiel d'améliorer la surveillance glycémique, d'anticiper les complications et d'alléger la gestion quotidienne du traitement. Toutefois, leur efficacité et leur adoption ne dépendent pas uniquement de leurs performances techniques, mais également de la confiance que leur accordent les patients.

Dans ce contexte, il est apparu comme essentiel de mieux comprendre la manière dont les personnes vivant avec un diabète perçoivent et s'approprient ces nouvelles technologies, ainsi que leurs attentes et leurs craintes associées à l'utilisation d'algorithmes prédictifs.

Pour répondre à ces questionnements, le Diabète LAB de la Fédération a mené une étude concernant des capteurs de glucose intégrant des nouveaux algorithmes d'IA capables de prédire l'évolution des niveaux de glucose à court terme (30 minutes, 2 heures) et pendant la nuit (7h), en se basant sur les données et l'historique des utilisateurs. Les chercheurs ont eu l'occasion d'interroger 7 personnes vivant avec un diabète de type 1 et 8 avec un diabète de type 2.

Ce que nous retenons

Les entretiens ont permis de mettre en exergue les réactions positives des participants de l'étude concernant les fonctionnalités innovantes proposées. La présence de l'IA dans un dispositif de santé suscitait à la fois curiosité, appréhension, prudence et espoir. Cette nouvelle étude montre que l'intelligence artificielle, lorsqu'elle est bien pensée, peut devenir une alliée précieuse dans la gestion du diabète. En offrant une visibilité nouvelle sur l'évolution des niveaux de glucose, les fonctionnalités de prévision ont le potentiel de transformer un quotidien marqué par l'incertitude, la vigilance permanente et la peur des hypoglycémies.

Toutefois ce potentiel ne se réalisera que si cette innovation reste au service des personnes, en respectant leur autonomie, leur rythme, et leur rapport singulier à la maladie. L'IA ne doit pas remplacer la relation de soin, mais l'enrichir. De plus, ce type de technologie est à appréhender et à évaluer pleinement dans un cadre d'utilisation réelle, pour estimer si cette innovation apporte un réel bénéfice pour la qualité de vie.

Découvrez les résultats de l'étude : <https://diabetelab.federationdesdiabetiques.org/anticiper-glycemie-ia/>

Cette étude a bénéficié du soutien institutionnel de Roche Diagnostics France.

Crédit photo : © Billion Photos-Modif IA