# Découvrez le replay de notre visioconférence sur les diabètes et la santé sexuelle

Vous avez été nombreux à avoir participé à notre campagne sur les diabètes et la santé sexuelle, notamment en vous connectant à notre visioconférence du 1er octobre à 18 h. Nous vous remercions pour votre mobilisation. Si vous n'avez pas pu y assister, le replay est désormais disponible.

Organisée par la Fédération Française des Diabétiques, cette visioconférence a permis de mieux comprendre les enjeux liés à la santé sexuelle auxquels peuvent être confrontées les personnes vivant avec un diabète. Au cours de ce rendez-vous, le Dr Emmanuelle Lecornet-Sokol, endocrinologue le Dr Emma Puech-Hélin, sexologue et Rose-Marie Pasqualaggi, Bénévole Patient Expert de l'AFD 20 ont abordé les complications physiques du diabète, pouvant avoir des répercussions sur la vie intime, mais aussi les conséquences psychologiques et émotionnelles. Des pistes concrètes de prévention, de soutien et d'accompagnement ont également été proposées.

*« Il ne faut pas hésiter à demander à son endocrinologue de nous orienter vers un urologue lorsqu'on est un homme, vers un gynécologue quand on est une femme. Les sexothérapeutes peuvent vous accompagner et être là. Le premier des médicaments, c'est de libérer la parole et d'échanger sur ce sujet qui malheureusement reste trop tabou. […] Si vous avez peur de vous adresser à votre professionnel de santé, n'hésitez pas à vous rapprocher d'une Association Fédérée proche de chez vous. »* - Rose-Marie Pasqualaggi, Bénévole Patient Expert de l'AFD 20

## Aucun tabou pour parler de la santé sexuelle

Une personne sur deux vivant avec un diabète sera confrontée au cours de sa vie à une complication touchant sa vie affective et sexuelle, peu importe son genre et son orientation sexuelle. Pourtant, ces difficultés restent encore trop peu abordées, notamment en raison de la honte et des tabous qui peuvent entourer la sexualité. La maladie ne s'arrête pas à la porte de la chambre. Nos intervenantes ont ainsi rappelé l'importance de pouvoir parler librement de sa santé sexuelle et d'oser en parler avec les professionnels de santé.

*« La santé sexuelle est une des composantes de la santé. Ce n'est pas un sujet superficiel, c'est un sujet important et en tant que patient on a le droit de s'en préoccuper et de demander de l'aide. »* - Dr Emmanuelle Lecornet-Sokol, endocrinologue

## Des échanges pour libérer la parole

Tout au long de la visioconférence, nos intervenantes ont apporté des éclairages concrets sur les difficultés pouvant être rencontrées dans la vie affective et sexuelle avec un diabète, tant pour les femmes, que pour les hommes.

## Regardez le replay

### Retrouvez l'intégralité de la visioconférence en replay :



# Un grand merci pour votre mobilisation

Publications, partages, échanges et participation à notre visioconférence : merci à toutes et à tous pour votre forte mobilisation autour de notre campagne sur les diabètes et la santé sexuelle ! Grâce à votre participation, nous avons pu contribuer à faire connaître les enjeux liés à la santé sexuelle et aux diabètes et à encourager la parole sur un sujet encore trop souvent entouré de tabous.

# Pour aller plus loin, consultez la page *Ma sexualité* ;

Découvrez le dépliant : *Diabètes et santé sexuelle : parlons-en sans tabou !* en téléchargement dans votre espace perso. Il est accessible gratuitement aux donateurs, aux abonnés du magazine *équilibre* et aux abonnés à la newsletter de la Fédération ;
- Visionnez la vidéo : *Diabètes et santé sexuelle : parlons-en sans tabou !* ;
- Vous souhaitez partager anonymement votre expérience du diabète sur votre vie intime et votre santé sexuelle, ou donner votre avis sur cette visioconférence ? Rendez-vous ici : *Je m'exprime !*

Crédit photo : ©simona