

Diabètes et santé sexuelle : les complications dont personne ne parle

Une personne vivant avec un diabète sur deux sera confrontée, au cours de sa vie, à une complication affectant sa santé sexuelle. Pourtant, le sujet demeure absent des consultations médicales comme du débat public. Pour briser ce silence, la Fédération Française des Diabétiques lance une **campagne nationale inédite Diabètes et santé sexuelle** du 24 septembre au 1^{er} octobre 2026 et organise **le 22 septembre une conférence de presse* réunissant des experts médicaux, une sexologue et des personnes concernées pour en parler sans tabou.**

** Pour toute accréditation, veuillez-vous rapprocher du service presse.*

Une personne sur deux : le chiffre qui interpelle

Près de 4 millions de personnes vivent avec un diabète en France. Les complications touchant les yeux, les reins, le système cardiovasculaire ou les nerfs sont aujourd'hui largement documentées et intégrées au parcours de soins. Les répercussions sur la vie intime, elles, restent dans l'angle mort.

Les données sont pourtant sans équivoque : une personne vivant avec un diabète sur deux sera confrontée à un ou plusieurs troubles affectant sa vie affective et sexuelle au cours de sa vie¹⁻². Mycoses à répétition, infections génitales, douleurs lors des rapports et diminution du désir, les hommes comme les femmes peuvent être concernés³. Chez les hommes, le diabète figure parmi les premières causes de dysfonction érectile³ : 50 % des hommes ayant un diabète de type 1 et jusqu'à 70 % des hommes atteint d'un diabète de type 2 sont concernés⁴. Chez les femmes touchées par un diabète, la sécheresse vaginale est deux fois plus fréquente que dans la population générale⁵. Les femmes sont davantage exposées à des complications liées aux modifications hormonales, notamment pendant la grossesse, période au cours de laquelle certaines hormones augmentent la résistance à l'insuline. Cela peut favoriser l'apparition d'un diabète gestationnel. Chaque année, 130 000 femmes sont concernées par un diabète gestationnel, soit 16 % des grossesses en France⁶.

Au-delà des conséquences physiques, la gestion quotidienne de la maladie — port de dispositifs médicaux, fatigue chronique, peur de l'hypoglycémie — peut également affecter l'image de soi, le désir et l'épanouissement dans la vie affective.

Un silence qui a un coût

Ces complications sont documentées. Elles concernent des millions de personnes. Elles sont pourtant rarement abordées en consultation, et presque jamais dans l'espace public.

Ce silence n'est pas sans conséquence : il retarde la prise en charge alors même que des solutions existent — rééquilibrage glycémique, traitements médicaux, accompagnement sexologique ou psychologique, suivi personnalisé. La condition première reste que la question soit posée.

« Les répercussions du diabète sur la santé sexuelle restent trop souvent méconnues alors qu'elles concernent une personne vivant avec un diabète sur deux. Parce que la santé sexuelle fait pleinement partie de la qualité de vie, il est essentiel d'informer, de prévenir et d'accompagner les personnes touchées afin qu'elles puissent en parler sans tabou et accéder aux solutions adaptées à leur situation. » - Emma Fouquet, chargée de prévention et vie associative, Fédération Française des Diabétiques.

Un programme pour changer la donne

C'est précisément dans cet angle mort que la Fédération Française des Diabétiques agit. Conçue avec des professionnels de santé et expérimentée avec plusieurs associations locales, la campagne « **Diabètes et santé sexuelle** » a pour ambition de mieux informer les personnes vivant avec un diabète, de favoriser le dialogue avec les professionnels de santé et de faire évoluer les pratiques.

À cette occasion, la Fédération met à disposition un ensemble de ressources pédagogiques et d'outils d'accompagnement :

Pour les personnes vivant avec un diabète :

- Une brochure d'information pour mieux comprendre les impacts du diabète sur la santé sexuelle ;
- [Une première vidéo pédagogique dédiée aux enjeux du diabète et de la santé sexuelle, déjà disponible ;](#)
- Quatre nouvelles capsules vidéo consacrées à des thématiques spécifiques (contraception, grossesse, diabète gestationnel et ménopause), qui seront diffusées à partir de fin septembre ;
- Un webinaire grand public organisé le 1^{er} octobre, réunissant des experts pour répondre aux questions des personnes concernées ;
- Des supports de sensibilisation destinés au grand public.

Pour les bénévoles des associations locales :

- Des outils d'animation pour accompagner les actions de sensibilisation menées par les associations locales sur l'ensemble du territoire.

L'ambition est double : améliorer les connaissances sur les conséquences du diabète sur la santé sexuelle et encourager chaque personne concernée à aborder ces questions avec les professionnels de santé qui l'accompagnent. Parce qu'un diabète ne doit pas être un obstacle à une vie affective et sexuelle épanouie, la Fédération Française des Diabétiques souhaite contribuer à faire tomber les tabous et à replacer la santé sexuelle au cœur de la qualité de vie.

1. Gebeyehu et al., *Global prevalence of sexual dysfunction among diabetic patients from 2008 to 2022 : systematic review and meta-analysis*, Metabolism-Open. 2023 Jun 5 ;18 ; doi: [10.1016/j.metop.2023.100247](https://doi.org/10.1016/j.metop.2023.100247)
2. Roche. *Diabète & intimité*. 2023. www.roche.fr. Consulté le 11 juin 2025.
3. Assurance Maladie (ameli.fr). *Bien vivre sa sexualité avec un diabète*. (Consulté le 2 juillet 2026).
4. Entred 2007 ; Santé publique France

5. American Diabetes Association

6. Enquête nationale périnatale 2021

À propos de la Fédération Française des Diabétiques :

La Fédération Française des Diabétiques est une association de patients, au service des patients et dirigée par des patients. Avec son réseau d'environ 100 associations et délégations locales réparties sur l'ensemble du territoire, et son siège national, elle a pour vocation de représenter les 4 millions de personnes vivant avec un diabète. Elle est majoritairement financée par la générosité de ses donateurs et mécènes sans qui rien ne serait possible.

Contact presse :

Ambre Michel : a.michel@federationdesdiabetiques.org - 01 84 79 21 53

Association reconnue d'utilité publique habilitée à recevoir des dons et legs

<https://www.federationdesdiabetiques.org/>