

Études, soirées, intimité et imprévus : les bons réflexes avec une pompe à insuline: rendez-vous le 15 octobre pour une visioconférence en direct

Sortir, faire la fête, rencontrer du monde : la vie sociale, parfois nocturne, fait aussi partie de la vie avec un diabète et une pompe à insuline. La Fédération organise une visioconférence dédiée à ce sujet.

Infos pratiques

- Jeudi 15 octobre à 18 h 30 ;
- En direct sur les réseaux sociaux de la Fédération : [Facebook](#), [LinkedIn](#) et [YouTube](#) ;
- Durée : environ 45 minutes.

Sortir entre amis, dans des fêtes ou des soirées, faire des rencontres : la vie sociale s'épanouit parfois la nuit, et vivre avec un diabète sous pompe à insuline n'empêche pas d'en profiter. Pourtant, ces moments sont peu abordés dans le suivi médical au quotidien. [Alcool](#), consommation de substances, [vie affective et sexuelle](#), [sommeil](#), image de soi avec une pompe à insuline : ces sujets sont parfois tabous et laissés de côté parce qu'ils ne semblent pas prioritaires, alors qu'ils sont importants.

Posez vos questions en direct

Que vous soyez concerné par un diabète traité sous pompe à insuline, proche d'une personne vivant avec la maladie ou professionnel de santé, rejoignez-nous pour mieux comprendre ces sujets. Le Dr Jean-Baptiste Julla, endocrino-diabétologue au Centre du Diabète et de ses Complications (CUDC) de l'hôpital Lariboisière (Paris), répondra, dans la mesure du possible, aux questions posées en direct dans le chat.

Au programme

- L'alcool et ses effets sur la glycémie, les repas festifs en sortie comme à la maison ;
- La consommation de substances et les risques propres à la pompe ;
- L'intimité : que faire de sa pompe lors d'un rapport ;
- Le sommeil, le stress et les alarmes de la pompe la nuit ;
- L'image de soi, notamment pour parler de sa pompe à quelqu'un qu'on rencontre pour la première fois.

Nous vous attendons nombreux !

Vous pouvez poser vos questions dès maintenant via [le formulaire suivant](#), en précisant dans l'objet du message : **Visioconférence 2- 2026**.

Une sélection des questions sera faite, pour y répondre en direct lors de la visioconférence. Cette visioconférence à visée pédagogique ne remplace pas une consultation médicale. Pour toute situation médicale personnelle, il est indispensable de se rapprocher de son médecin traitant ou de son équipe soignante.

Pour rappel, la consommation de drogues est interdite par la loi, et l'alcool est strictement interdit aux mineurs.

Pour faire le point sur votre consommation d'alcool, n'hésitez pas à en parler à un professionnel de santé. Vous pouvez également trouver de l'aide sur le site : Alcool Info Service. Si votre consommation d'alcool

vous semble excessive, il est conseillé de se rapprocher d'un médecin ou d'un spécialiste en addictologie.

Retrouvez toutes nos visioconférences sur la pompe à insuline : [Toutes nos visioconférences](#)

Crédit photo : © Freepik