

Découvrez le replay de notre visioconférence sur la pompe à insuline et la vie nocturne

Vous n'avez pas pu assister à notre visioconférence Études, soirées, intimité et imprévus du jeudi 15 octobre à 18 h 30 ? Le replay est désormais disponible.

Une visioconférence pour parler de sujets rarement évoqués

Organisée par la Fédération Française des Diabétiques, cette visioconférence a permis d'aborder des sujets rarement évoqués en consultation : soirées, alcool, substances, manque de sommeil, intimité, et imprévus du quotidien. Le Dr Jean-Baptiste Julla, endocrino-diabétologue au Centre du Diabète et de ses Complications de l'hôpital Lariboisière (Paris) a répondu pendant 45 minutes aux questions posées dans le chat et à celles reçues par le [formulaire en ligne](#) du [site Pompe à insuline](#). Des réflexes concrets pour vivre sa vie sereinement avec une pompe à insuline ont également été partagés.

« On répète depuis des années qu'on doit adapter le diabète à la vie, et pas l'inverse. Plus ça va, plus on en a les capacités. [...] Si de temps en temps je fais un excès, je me fais plaisir, je vis, c'est très bien. Si vous vous privez de tout, vous ne vivez pas. » - Dr Jean-Baptiste Julla, endocrino-diabétologue

Au programme de cette visioconférence différents sujets ont été abordés :

- Les réflexes à avoir en soirée ;
- Les effets de l'alcool sur la glycémie ;
- Les substances et les risques d'oubli de bolus ;
- Que faire en cas de malaise : le rôle des proches et quand appeler les secours ;
- Le manque de sommeil et son impact sur la glycémie ;
- Les alarmes de la pompe ;
- La déconnexion de la pompe ;
- L'importance du diabétologue ;
- La santé sexuelle et l'intimité.

« Si à un moment votre diabète vous empêche de faire ce que vous voulez, parlez-en à votre diabétologue, parce qu'il y a forcément une solution pour vous aider. »

Regardez le replay



Pour rappel, la consommation de drogues est interdite par la loi, et l'alcool est strictement interdit aux mineurs.

Pour faire le point sur votre consommation d'alcool et de drogues, n'hésitez pas à en parler à un professionnel de santé : médecin, diabétologue, spécialiste en addictologie. Vous pouvez également trouver de l'aide sur le site : Alcool Info Service et Drogues Info Service.

Cette visioconférence à visée pédagogique ne remplace pas une consultation médicale. Pour toute situation médicale personnelle, il est indispensable de se rapprocher de son médecin traitant ou de son équipe soignante.

Retrouvez toutes nos visioconférences sur la pompe à insuline :

[Toutes nos visioconférences](#) sur le site : [La pompe à insuline, parlons-en !](#)

Pour en savoir plus, découvrez nos différents articles :

- [Ma sexualité](#) ;
- [Comment adapter mon traitement pendant les fêtes ?](#) ;
- [Alcool et diabète](#).

Crédit photo : ©Freepik