

Journée Mondiale du Diabète 2026 : « Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi, ça change tout ! »

Chaque 14 novembre, la Journée Mondiale du Diabète (JMD) représente un évènement incontournable pour toutes les personnes vivant avec un diabète. Cette année, l'accompagnement sera au cœur de cette JMD.

Alors que plus de [4,4 millions](#) de Français vivent avec un diabète, les études montrent qu'échanger avec une personne qui vit elle aussi avec la maladie au quotidien, permet de rompre l'isolement, de partager des solutions concrètes et de mieux vivre avec son diabète. Un besoin d'autant plus réel que, selon la Fédération Internationale du Diabète (FID), 77 % des personnes vivant avec un diabète déclarent avoir souffert d'anxiété, de dépression ou d'un autre trouble lié à leur maladie.

C'est ce constat qui a conduit la Fédération, il y a près de 20 ans, à faire de l'accompagnement entre patients un pilier de son action. Aujourd'hui, ce sont 250 [Bénévoles Patients Experts \(BPE\)](#) formés et en activité dans une quarantaine de départements, qui portent ce dispositif partout en France.

Des rendez-vous pour s'informer et rompre l'isolement

Parmi les temps forts de cette mobilisation, une visioconférence ouverte à tous se tiendra le **mercredi 4 novembre à 18 h 30**. Intitulée Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi : qu'est-ce que ça change ?, elle réunira des Bénévoles Patients Experts pour échanger sur ce que l'accompagnement entre patients change concrètement au quotidien, et sur les dispositifs existants : [Café Diabète](#), [Élan Solidaire](#), [ligne Écoute Solidaire](#). L'évènement sera retransmis en direct sur la page [Facebook](#) et [LinkedIn](#) de la Fédération, ainsi que sur sa chaîne [YouTube](#).

Sur le terrain, les Associations Fédérées membres de la Fédération proposeront une centaine d'actions partout en France : rencontres, stands d'information, etc. Retrouvez les événements près de chez vous grâce à la carte des manifestations disponible [ici](#).

Une campagne digitale pour mieux comprendre les enjeux

En parallèle de ces actions de terrain, la Fédération mettra à votre disposition une série de contenus pédagogiques en ligne : une infographie inédite *Diabètes et accompagnement entre patients*, réalisée à partir des enseignements de l'étude menée par le Diabète LAB, ainsi que deux vidéos donnant la parole à une personne accompagnée et à un Bénévole Patient Expert.

Notre colloque institutionnel pour porter la voix des patients

Enfin, notre colloque institutionnel se tiendra cette année le 10 novembre, à l'Institut National des Jeunes Sourds à Paris, consacré aux enjeux de l'accompagnement. Objectif : analyser les transformations contemporaines de l'accompagnement en santé et les solutions pour mieux l'intégrer dans le parcours de soins des personnes vivant avec un diabète.

Faisons de l'accompagnement une priorité !

Par cette forte mobilisation, la Fédération Française des Diabétiques réaffirme sa conviction profonde : personne ne devrait avoir à affronter seul le quotidien d'un diabète. Échanger entre patients, c'est se sentir

compris, rompre l'isolement et reprendre confiance dans sa capacité à vivre avec sa maladie.

Retrouvez toutes les informations et les infographies : *Diabètes et accompagnement entre patients* et *Accompagnement entre patients : un impact concret dans la vie avec un diabète dédiées* ici : [Journée Mondiale du Diabète](#)

Besoin de soutien dès maintenant ?

Retrouvez les différentes formes d'accompagnement sur notre page : [Je recherche du soutien](#).

Pour en savoir plus : [L'accompagnement entre patients](#).

Crédit photo :