

Accompagner grâce à son expérience du diabète : des Bénévoles Patients Experts témoignent en vidéo

À l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète (JMD), cette année consacrée à l'accompagnement entre patients, la Fédération vous invite à découvrir la parole de ses Bénévoles Patients Experts (BPE).

Dans cette vidéo, trois BPE partagent leur expérience :

- Anne Brodin (AFD 72) ;
- Pascal Allayrangue (AFD Occitanie) ;
- Dominique Lemaire (AFD 35).

Tous trois vivent avec un diabète et ont été formés par la Fédération pour écouter et accompagner d'autres personnes atteintes d'un diabète. Ils racontent ce qui les a poussés à s'engager et à suivre la formation de Bénévole Patient Expert. *« Ma formation de BPE m'a surtout appris à écouter, ne pas juger, ne pas forcément donner des conseils, il faut s'adapter à la personne que l'on a en face. »* - Anne Brodin. Ils reviennent également sur ce que cette formation leur a apporté ce que cet accompagnement peut apporter aux personnes concernées, en complément du suivi médical.

Leurs témoignages permettent aussi de découvrir plusieurs dispositifs d'accompagnement proposés par la Fédération : [Élan Solidaire](#), [les Cafés Diabète](#) et la [ligne Écoute Solidaire](#). Pascal Allayrangue, de l'AFD Occitanie, BPE depuis 2021, a lui-même bénéficié du programme Élan Solidaire : *« Grâce au programme Élan Solidaire, j'ai réussi à surmonter mes problématiques du diabète. »* Aujourd'hui, c'est à son tour de rendre ce qu'il a reçu.

Découvrez la vidéo



Cette vidéo a une vocation pédagogique. Pour toute question concernant votre diabète ou votre état de santé, demandez conseil à votre médecin.

« Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi, ça change tout ! »

Pour en savoir plus sur la Journée Mondiale du Diabète 2026 et l'accompagnement entre patients, découvrez nos pages dédiées :

- L'accompagnement entre patients ;
- [14 novembre : Journée Mondiale du Diabète 2026](#) ;

Restez connecté : mercredi 4 novembre 2026, une visioconférence intitulée Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi : qu'est-ce que ça change ? est organisée. Pour y participer, rendez-vous en direct sur la chaîne [Youtube](#), la page [LinkedIn](#) et [Facebook](#) de la Fédération.

Pour en savoir plus sur les actions d'accompagnement proposées par la Fédération, rendez-vous sur la page [Je recherche du soutien](#).