Diabète LAB : étude sur les complications dermatologiques en lien avec les diabètes

Le Diabète LAB de la Fédération vous présente les résultats de l'étude menée sur les complications dermatologiques en lien avec les diabètes.

Si les complications cardiovasculaires, rénales ou encore ophtalmologiques sont largement connues et intégrées au parcours de soins pour la prise en charge du diabète, les atteintes cutanées, elles, restent souvent en retrait. Pourtant, la peau est un organe central : elle protège, elle régule, elle relie au monde extérieur. Elle est aussi fortement liée à l'image que nous avons de nous-mêmes, et à l'estime de soi. Lorsqu'elle est fragilisée, c'est toute la qualité de vie qui peut être impactée.

Objectif de l'étude

L'étude DermaDiab, menée par le Diabète LAB en collaboration avec le laboratoire CeraVe, avait pour objectif de mieux comprendre l'impact des complications dermatologiques associées au diabète sur la vie quotidienne des personnes concernées. Car oui, le diabète peut aussi avoir un impact sur la peau, que ce soit en raison des traitements, des dispositifs médicaux ou des complications.

Ce que nous retenons

L'étude s'adressait à des personnes vivant avec un diabète de type 1 ou un diabète de type 2 et atteintes de complications dermatologiques en lien avec leur maladie. Chez les personnes vivant avec un DT1, ces dernières déclaraient que les atteintes concernaient principalement les zones de piqûres (avec les injections d'insuline, les capteurs et les pompes) mais également les bras et les jambes, sans forcément un lien avec les piqûres. Chez les personnes vivant avec un DT2, les jambes, les pieds et les bras étaient les plus touchés, avec par exemple des ulcères du pied diabétique ou des infections chroniques. En réalité, aucune zone du corps n'était totalement épargnée.

Les conséquences dépassaient largement la sphère physique. L'étude met en évidence des répercussions concrètes : plus de la moitié des participants rapportait que leurs problèmes de peau influençaient leurs choix vestimentaires, un tiers évoquait un impact sur leurs loisirs et un quart estimait que leurs relations avec leurs proches ont été affectées. Seules 20 % des personnes disaient ne jamais se sentir anxieuses ou inquiètes à cause de leurs problèmes cutanés.

Malgré la fréquence des symptômes, le recours aux soins spécialisés restait limité. Seules 57 % des personnes vivant avec un diabète de type 1 et 64 % des personnes vivant avec un diabète de type 2 avaient consulté un professionnel de santé pour leur problème cutané.

Les complications dermatologiques liées au diabète ne sont ni marginales ni anecdotiques. Elles méritent une reconnaissance pleine et entière dans le parcours de soins, car l'impact sur la qualité de vie peut être très important. Prendre soin de sa peau, lorsqu'on vit avec un diabète, ce n'est pas qu'une question esthétique : c'est un enjeu de santé globale. Cette étude contribue ainsi à rendre visible une réalité encore trop souvent minimisée.

Découvrez les résultats plus complets de l'étude Dermadiab du Diabète LAB.

Cette étude a bénéficié du soutien institutionnel de CeraVe.

Crédit photo : ©Seventyfour