Être accompagné pour mieux vivre avec son diabète : découvrez la vidéo

Pour la Journée Mondiale du Diabète (JMD), cette année consacrée à l'accompagnement entre patients, la Fédération vous propose une 2e vidéo témoignage de ses Bénévoles Patients Experts (BPE). Anne Brodin (AFD 72) Pascal Allayrangue (AFD Occitanie) et Dominique Lemaire (AFD 35) y partagent ce que ce lien entre personnes vivant avec un diabète peut changer.

« La Fédération et en particulier l'AFD 35, m'a permis de ne pas rester enfermé sur mon diabète, parce que j'avais presque un déni, je ne voulais en parler à personne. En parler avec l'association m'a permis de pouvoir en parler librement à n'importe qui. » - Dominique, BPE à l'AFD 35

Comprendre l'accompagnement entre patients

L'accompagnement est mené par des BPE vivant eux-mêmes avec un diabète, formés par la Fédération pour écouter et soutenir d'autres personnes, en complément du suivi médical. Eux aussi ont parfois bénéficié de cet accompagnement avant de rendre la pareille. Dans cette vidéo ils reviennent sur ce que cela leur a apporté mais aussi sur ce qu'ils peuvent apporter aux personnes vivant avec un diabète.

« Une fois, une personne en totale détresse m'a même dit à la fin que je lui avais sauvé la vie. Pour moi c'était une fierté. Je n'avais pas eu l'impression de faire énormément mais quelques mots, l'écouter, échanger avec lui, lui a fait beaucoup de bien. » - Anne, BPE à l'AFD 72



Cette vidéo a une vocation pédagogique. Pour toute question concernant votre diabète ou votre état de santé, demandez conseil à votre médecin.

N'hésitez pas à (re)visionner la 1re vidéo : Accompagner grâce à son expérience du diabète.

« Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi, ça change tout ! »

Pour en savoir plus sur la Journée Mondiale du Diabète 2026 et l'accompagnement entre patients, découvrez nos pages dédiées :
- L'accompagnement entre patients ;
- 14 novembre : Journée Mondiale du Diabète 2026 ;
- Je rencontre des Bénévoles Patients Experts formés à l'accompagnement ;
- J'appelle un bénévole sur la ligne Écoute Solidaire ;
- Nos formations pour les bénévoles.

Restez connecté : mercredi 4 novembre 2026, une visioconférence intitulée *Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi : qu'est-ce que ça change ?* est organisée. Pour y participer, rendez-vous en direct sur la chaîne Youtube, la page LinkedIn et Facebook de la Fédération.

Pour en savoir plus sur les actions d'accompagnement proposées par la Fédération, rendez-vous sur la page Je recherche du soutien.
Pour vous rapprocher de votre association locale : Je rejoins mon asso locale.
À l'occasion de la Journée Mondiale 2026, retrouvez les événements près de chez vous grâce à la carte des

manifestations disponible ici.

Crédit photo : ©Fédération Française des Diabétiques