JMD 2026 : découvrez les actions des Associations Fédérées près de chez vous

À l'approche de la Journée Mondiale du Diabète (JMD), le 14 novembre, nos Associations Fédérées se mobiliseront partout en France. Dépistage, stand de prévention, événement à l'hôpital : découvrez les actions près de chez vous et plongez dans les coulisses de trois associations engagées.

Participez à une action près de chez vous

Dans toute la France, les bénévoles de la Fédération organiseront des stands, des rencontres, des ateliers et des temps d'échange autour de la JMD. Consacrée cette année à l'accompagnement entre patients, découvrez l'action la plus proche de chez vous en consultant la carte des actions de la JMD 2026. Les bénévoles seront ravis de vous accueillir.

Voire la carte des actions

Focus sur trois Associations Fédérées

L'AFD 06-83 mobilisée aux côtés de CPTS de Nice

Du vendredi 13 au vendredi 20 novembre 2026, les bénévoles de l'AFD 06-83, iront à la rencontre du public chaque jour, sur les marchés et dans les galeries marchandes, aux côtés des communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS). Ils proposeront d'abord le test FINDRISC et échangeront avec le public sur les mesures hygiéno-diététiques pour réduire le risque de développer un diabète de type 2 : activité physique, alimentation équilibrée. Ces rencontres seront aussi l'occasion d'informer et de sensibiliser sur le caractère insidieux du diabète de type 2, et d'évoquer la différence entre diabète de type 1 et diabète de type 2.
Pour les personnes dont le test FINDRISC révèle un risque élevé, les infirmières mises à disposition par les CPTS prendront le relais. Si le résultat est élevé, un courrier sera adressé au médecin traitant, et si la personne n'en a pas, elle sera accompagnée pour en trouver un. Enfin, la coordinatrice du programme de responsabilité populationnelle* rappellera la personne deux à trois semaines plus tard pour prendre de ses nouvelles.

*Responsabilité populationnelle : principe consistant à lier les intervenants du réseau de la santé et des services sociaux, sur chaque territoire, pour qu'ils travaillent ensemble à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population avec leurs partenaires des autres secteurs d'activité.[1]

Vous pourrez retrouver l'AFD 06-83 à ces différentes adresses :
- **Vendredi 13 novembre :** Marché de l'Ariane – avec Ville de Nice et CPTS Nice Centre Nice Est ;
- **Lundi 16 novembre :** parvis du Leclerc Bon Voyage (entrée côté tramway), avec Ville de Nice et CPTS Nice Centre Nice Est ;
- **Mardi 17 novembre :** Marché Saint-Roch Ville de Nice et CPTS Nice Centre Nice Est ;
- **Mercredi 18 novembre :** Marché de la Libération (à côté du tramway) avec Ville de Nice et CPTS Nice Nord et Collines ;
- **Jeudi 19 novembre :** galerie marchande du Carrefour Gorbella, avec Ville de Nice et CPTS Nice Nord et Collines ;
- **Vendredi 20 novembre :** Marché de Valbonne avec la CPTS Collines de Valbonne.

Contacts : afd.alpesmaritimes@gmail.com ou 04 89 03 53 26.



L’AFD 36 sensibilisera le public à l’occasion de deux évènements

Pour fêter les 40 ans de l’AFD 36 et organiser des actions à l’occasion de la JMD, la présidente Bernadette Meriot ainsi que les bénévoles de l’association organiseront deux évènements. **Le vendredi 13 novembre**, de 8 h 30 à 17 h, ils iront à la rencontre du public dans la galerie marchande d’Auchan à Châteauroux : jeux et questions sur l’alimentation, test FINDRISC seront proposés.
Le samedi 14 novembre, de 14 h 30 à 20 h, ils organiseront un après-midi d’informations à la maison des Associations à Châteauroux, pour fêter l’anniversaire de l’AFD 36 ainsi que la Journée Mondiale du Diabète. Le Dr Dauphin, endocrinologue reviendra sur la découverte de l’insuline et sur l’origine de la date du 14 novembre, puis 3 ateliers seront proposés sur l’activité physique, l’alimentation et enfin sur le matériel lié au traitement des diabètes ainsi que sur les pompes à insuline. Enfin, le Dr Dauphin présentera les derniers traitements du diabète de type 2. La présentation sera suivie d’échanges d’expériences et de témoignages.

? Adresse de l’événement du vendredi 13 novembre : Auchan Hypermarché Châteauroux, Route de Montluçon, 36 330, Le Poinçonnet ;
? Adresse de l’événement du samedi 14 novembre : Maison des Associations, salle 4, 1er étage, Espace Mendès France, 34 Avenue François Mitterrand 36000, Châteauroux.
Contacts : assodiabete36@gmail.com ou 06 86 53 46 14 ou 09 67 25 16 49



Soirée « Diabète et bien-être » organisée par l’AFD 13-83 et l’UMEDia

Fruit d’une collaboration étroite entre l’AFD 13-83, présidée par Marie Laure Lumediluna, et le service de diabétologie du Dr Blandine Delenne, l’événement se tiendra au **Centre Hospitalier d’Aix-en-Provence le jeudi 12 novembre, de 17 h à 20 h**, un horaire choisi pour permettre aux personnes qui travaillent de participer. Le public pourra parcourir un village des partenaires, où les bénévoles et les professionnels tiendront plusieurs stands sur différents thèmes : sport santé, alimentation, fruits et légumes de saison, santé mentale et douleurs chroniques, ainsi que le diabète et la grossesse.
Un quiz interactif autour du diabète et du bien-être, présenté à 18 h par l'équipe du service de Diabétologie-Unité Mobile de Diabétologie (l'UMEDia) sera organisé.
À 19 h, une table ronde sera animée par Marie Laure Lumediluna et Marine Nicolas De Lamballerie, infirmière d’éducation à l’UMEDia et membre de l’AFD 13-83. Cette table ronde réunira des spécialistes des domaines concernés par l’accompagnement en santé. La cohérence cardiaque, la sophrologie, la façon d’agir positivement sur soi et l’image de soi seront aussi abordés.
A 19 h 30, Marie-Hélène, éducatrice sportive membre également de l’AFD 13-83, animera « Danse dans tous ses états : debout, assis ».
Enfin, à 19 h 45, tous les participants seront réunis pour un moment de convivialité autour des stands avec des partenaires qui font de bons produits à boire et à manger !
? Adresse de l’événement : **Centre Hospitalier du Pays d’Aix, Avenue des Tamaris, 13100, Aix-en-Provence, auditorium et salle Mimosas**.
Contacts : afd.aix@gmail.com ou 06 47 59 59 11.



« Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi, ça change tout ! »

Pour en savoir plus sur la Journée Mondiale du Diabète 2026 et l'accompagnement entre patients, découvrez nos pages dédiées :
- L'accompagnement entre patients ;
- 14 novembre : Journée Mondiale du Diabète 2026 ;
- Je rencontre des Bénévoles Patients Experts formés à l'accompagnement ;
- J'appelle un bénévole sur la ligne Écoute Solidaire ;
- Nos formations pour les bénévoles.

Pour en savoir plus sur les actions d'accompagnement proposées par la Fédération, rendez-vous sur la page Je recherche du soutien.
Pour vous rapprocher de votre association locale : Je rejoins mon asso locale.

Les bénévoles des Associations Fédérées vous attendent nombreux ! N'hésitez pas à aller à leur rencontre.

Source :
[1] Sénat, rapport de la commission d'enquête n° 587 (2021-2022), « La responsabilité populationnelle : un concept intéressant, mais une réflexion encore inaboutie ». Consulté en ligne le 27/10/2026

Crédits photos : © AFD 06-83
© AFD 36
© AFD 13-83