Merci à toutes celles et ceux qui ont rendu l'accompagnement entre patients visible !

Mercredi 4 novembre, vous avez été nombreux à nous rejoindre pour la visioconférence : *Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi : qu'est-ce que ça change ?* La Fédération vous remercie chaleureusement pour votre présence, vos questions et vos messages.

Découvrez le replay de notre visioconférence : *Parler de mon diabète avec quelqu'un qui le vit aussi : qu'est-ce que ça change ?*

Mercredi 4 novembre, personnes vivant avec un diabète, proches, bénévoles et professionnels de santé se sont retrouvés pour parler d'un sujet au cœur de la Journée Mondiale du Diabète 2026 : l'accompagnement entre patients. Grâce aux témoignages des Bénévoles Patients Experts (BPE) et aux éclairages apportés sur l'étude menée par le Diabète LAB, consacrée à l'impact de l'accompagnement, cette soirée a rappelé ce que change le fait de pouvoir échanger avec une personne également touchée par un diabète.

Philippe Raclet, vice-président en charge de l'animation du réseau à la Fédération et Bénévole Patient Expert au sein de l'AFD 21 25 70, a rappelé la définition et les modalités de l'accompagnement :
« L'accompagnement a plusieurs casquettes. Il s'adresse à toute personne vivant avec un diabète, ou leurs proches. L'accompagnement se fait entre pairs, mais aussi avec des professionnels de santé qualifiés en éducation thérapeutique du patient (ETP). Les actions d'accompagnement au sein de la Fédération sont :
- Animées par des Bénévoles Patients Experts (BPE) ;
- Construites en fonction des besoins de la personne ;
- Proposées à titre gratuit.
L'accompagnement est une des missions de la Fédération et nous visons un modèle ou toute personne vivant avec un diabète peut identifier une offre de proximité et de qualité qui soit accessible sur l'ensemble du territoire et articulée avec les acteurs du parcours. » L'accompagnement entre patients.

Arnaud Bubeck, sociologue et responsable du Diabète LAB de la Fédération a conclu : *« Ne restez pas seul face au diabète parce que c'est une maladie qui isole, qui peut être difficile à vivre, surtout lorsque nous sommes entourés de personnes qui ne savent pas vraiment de quoi il est question. Quand on le vit, on peut avoir besoin d'en parler avec des personnes qui savent vraiment de quoi elles parlent. »* Je recherche du soutien.

La visioconférence est disponible en replay sur la chaîne YouTube de la Fédération :

14 novembre : Journée Mondiale du Diabète

Durant tout le mois de novembre, les Associations Fédérées restent mobilisées. N'hésitez pas à contacter votre association locale la plus proche et à aller à leur rencontre lors des événements organisés à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète :

Découvrez la carte des manifestations :

Voir la carte des actions

Retrouvez toutes nos ressources sur l'accompagnement entre patients :
- L'accompagnement entre patients ;
- Nos formations pour les bénévoles ;
- Je rencontre des Bénévoles Patients Experts formés à l'accompagnement ;

Les témoignages vidéo de nos Bénévoles Patients Experts

Être accompagné pour mieux vivre avec son diabète :



Accompagner grâce à son expérience du diabète :



Nos solutions d'écoute et d'accompagnement
- Je recherche du soutien ;
- J'appelle un bénévole sur la ligne Écoute Solidaire ;
- Je contacte mon asso locale.

Nos deux infographies :
- *Accompagnement entre patients : un impact concret dans la vie avec un diabète* ;
- *Diabètes et accompagnement entre patients*,
sont disponibles en téléchargement dans votre espace perso. Il est accessible gratuitement aux donateurs, aux abonnés du magazine *équilibre* et aux abonnés à la newsletter de la Fédération.

Votre avis nous intéresse
Vous souhaitez vous aussi partager votre expérience, ou nous donner votre avis sur nos programmes et actions ? Rien de plus simple ! Il vous suffit de cliquer sur le lien Je donne mon avis disponible en bas de chaque page du site. Vous pouvez aussi vous rendre directement sur la page *Je m'exprime*. Sélectionnez une thématique et racontez-nous votre vécu.

Merci pour votre mobilisation et votre participation !

Crédit photo : ©Fédération Française des Diabétiques