L'alimentation et le poids de diabétiques obèses améliorés par un programme d'e-coaching nutritionnel

L'étude utilise le programme MXS-Care, développé en collaboration avec la société MXS. Il s'adresse aux personnes qui présentent un problème de cholestérol, de triglycérides, une hypertension artérielle ou encore un diabète.

La prise en charge nutritionnelle des patients est aujourd'hui insuffisante. Les soignants ne disposent pas d'assez de temps pour chaque patient.

Le programme, basé sur les recommandations des autorités de santé, propose un accompagnement pratique :
aider à manger équilibré en fonction de ses goûts,
permettre d'augmenter son activité physique progressivement

A l'issue de l'étude, quelques résultats :

- le poids des patients a diminué (2,7 kg),
- une baisse de 0,19 % de l'HbA1c (avec un suivi de seulement 4 mois)
- et une tendance à l'amélioration de la consommation maximale d'oxygène (VO2) ont été observé.

L'efficacité du programme devra cependant être confirmé sur le plus long terme et un profil de patient répondeur devra être déterminé.

*Etude ANODE * : Voir notre actualité « Appel à candidature : participez au programme de coaching nutrition en ligne (étude A.N.O.D.E) » du 7/07/2014*