Rencontre : "Diabète : Bien vivre sa grossesse"

Cet événement a pour objectif d'informer les jeunes femmes atteintes de diabète (type 1, type 2, gestationnel...) ainsi que leur entourage (personnel et professionnel) sur les exigences de la grossesse diabétique.

Il veut également rassurer ces personnes en leur proposant des témoignages positifs et des ateliers personnalisés.

Programme prévisionnel et intervenants :

10h-10h30 : Accueil, documentation
10h30-12h30 : Ateliers / Conférences

Circuit libre autour d'ateliers animés par des professionnels de santé et des patientes spécialistes de la grossesse diabétique, toutes les demi-heures, une "conférence flash" de 10 minutes dressera l'essentiel d'un thème médical ou paramédical.

- **Diabétologie :** Dr Magali COUSTOLS VALAT (Diabétologue, Centre Diabète Grossesse Nutrition, Hôpital Paule de Viguier, CHU de Toulouse / Clinique Ambroise Paré)
- **Gynécologie/Obstétrique/Outils de surveillance foetale :** Dr Béatrice GUYARD-BOILEAU (gynécologue-obstétricienne) et Mme Christine DEQUE (Sage-Femme) (Hôpital Paule de Viguier, CHU de Toulouse)
- **Nutrition/Diététique :** Mme Françoise MIGUET (Diététicienne, Centre Diabète Grossesse Nutrition, Hôpital Paule de Viguier, CHU de Toulouse)
- **Activité Physique Adaptée (bonnes pratiques,exemples, conseils) :** EFFORMIP
- **Accompagnement / entourage (Mamans et conjoints de l'Association Française des Femmes Diabétiques)**
- **Pédiatrie / Allaitement :** Dr Mélinda BENARD (Pédiatre néonatologue, Hôpital des enfants, CHU de Toulouse), Mme Céline SOUM (Sage-Femme, Clinique Sarrus Teinturiers)
- **Bien-être :** en attente de confirmation (sophrologie...)

12h30-14h : Buffet fûté (avec informations diététiques) / discussions informelles / ateliers
12h30 et 13h15 : Atelier pratique d'activité physique d'1/2 heure
14h-14h30 : Réponses au quiz / cadeaux aux gagnants !

Accès gratuit sur inscription :

toulouse@femmesdiabetiques.com

ou **06 30 99 00 70**,

buffet et garderie inclus !