Semaine de prévention du diabète : vérifiez où vous en êtes

Un test simple et rapide

Activité physique régulière, alimentation saine et équilibrée : les deux axes à privilégier dans son mode de vie.
Si 700 000 Français ignorent qu'ils sont diabétiques, il est donc important de tester son risque de développer la maladie.

Nos 90 associations locales vous attendent pour vous faire compléter le questionnaire de test de risque : 8 questions ultra simples et le résultat immédiat. L'occasion aussi d'enrichir vos connaissances sur le diabète et jouer à la « roulette du diabète » lors des animations qui vous sont proposées :

Contre le diabète

Profitez-en aussi pour poster vos photos sur Facebook avec la barbichette du diabète :

Le test, c'est par ici !

Testez votre risque en 8 questions :

Contre le diabète

Le test restera disponible en ligne après la fin de la semaine nationale de prévention. Alors, n'hésitez pas à diffuser l'info autour de vous, même après le 10 juin !

Et aussi notre serious game « Rififi à Daisy Town » - Lucky Luke vous emmène à la découverte des facteurs de risque du diabète.