

# J'adhère à l'association la plus proche de chez moi

## Adhérer à une association fédérée de la Fédération Française des Diabétiques (Antenne locale)

La Fédération rassemble un réseau d'associations présentes dans chaque département, y compris en Martinique et Guadeloupe. Être adhérent d'une association fédérée présente de nombreux avantages.

- Etre mieux informé sur le diabète : les associations offrent tout au long de l'année, la possibilité de participer à des conférences et réunions d'information. Par ailleurs, les adhérents de chaque association fédérée bénéficient d'un tarif préférentiel de 21€ (au lieu de 34€) pour s'abonner à la revue Equilibre pour un an et recevoir ainsi 6 numéros. Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page dédiée à l'abonnement au magazine Equilibre !

### Abonnez-vous

- Etre mieux accompagné dans la gestion de son diabète au quotidien : les associations proposent différents types d'ateliers (activité physique, équilibre alimentaire, etc.) ou encore des groupes d'échanges entre patients permettant le partage d'expériences hors contexte médical.
- Etre un soutien aux actions de la Fédération

Adhérer à une association fédérée, membre de la Fédération, c'est aussi soutenir nos actions. Votre générosité et votre soutien sont essentiels à l'accomplissement de nos missions. L'adhésion représente un acte simple et sincère de solidarité.

[Pour adhérer dès aujourd'hui, je contacte l'association locale la plus proche de chez moi !](#)