Participez à une séance d'activité physique adaptée !

Informations pratiques

Lieu : Salle de convivialité de la Belle-Hôtesse

2 bis rue de l'Autan Blanc

31240 L'Union

Horaires : de 14h à 16h

Pour s'inscrire :

Par téléphone : 0630990070

Par mail : toulouse@femmesdiabetiques.com

Le formulaire d'inscription en ligne

Le site des femmes diabétiques

Programme de l'après-midi :

Séance de travail cardiovasculaire et renforcement musculaire animée par Linkiwis

Pot convivial après l'effort