#chouetteunerecette : la Semaine nationale de prévention du diabète sur les réseaux sociaux !

Où faire rimer diabète et bonne cuisine n’aura plus de secret pour vous !

Un blogueur passionné de cuisine qui élabore des recettes équilibrées pour des personnes diabétiques (et adaptées à tous), une diététicienne qui apporte ses conseils pour mieux manger (moins gras, moins sucré et plus varié) : c’est ce que vous pourrez découvrir toute cette semaine sur notre page Facebook.

Vous verrez qu’avec seulement 3 ingrédients basiques, il est possible de créer des recettes simples à réaliser, originales et savoureuses.

Salivez avec toutes nos recettes à retrouver sur notre site :

Je trouve une idée de recette

Réagissez aussi sur Twitter :
#contrelediabete #SemaineDiabete