Prévention du diabète : vérifiez où vous en êtes en 8 questions

Chaque jour 400 personnes en France découvrent qu'elles sont diabétiques. Le diabète est une maladie grave et avec de lourdes conséquences sur la vie quotidienne. Le prévenir est déjà une étape capitale pour le faire reculer, et pourquoi pas un jour le vaincre. Activité physique régulière, alimentation variée et équilibrée : les deux axes à privilégier dans son mode de vie.

Un test simple et rapide

Si 700 000 Français ignorent qu'ils sont diabétiques, il est donc important de tester son risque de développer la maladie. Nos 90 associations locales vous attendent pour vous faire compléter le questionnaire de test de risque : 8 questions ultra simples et le résultat immédiat. L'occasion aussi d'enrichir vos connaissances sur le diabète et de découvrir les animations qui vous sont proposées :

Les actions près de chez moi

Profitez-en aussi pour suivre la semaine de prévention sur Facebook

Ici, testez votre risque !
Testez votre risque en 8 questions

Le test restera disponible en ligne après la fin de la semaine nationale de prévention. Alors, faites circuler l'info autour de vous, même après le 9 juin !

Et aussi notre serious game sur le web - « Rififi à Daisy Town » - Lucky Luke vous emmène à la découverte du diabète et des facteurs de risque (téléchargeable gratuitement aussi pour smartphone sur AppStore et GooglePlay).