Vos vacances : bien les préparer ou savoir vous occuper !

Si vous faites partie des chanceux qui vont faire leurs valises, nous vous conseillons de lire nos pages dédiées aux voyages :

Mon traitement en voyage
Le transport de l'insuline
La gestion de la glycémie en voyage
La check-list du voyageur

Si vous n'envisagez pas de partir, nous avons ce qu'il faut pour vous occupez pendant vos vacances, vous pouvez visitez nos pages :

Je trouve une idée de recette
Je trouve une idée de menu
Je pratique une activité physique

Sans oublier notre revue Equilibre, retrouvez l'actualité du diabète, les reportages, les informations sur les nouveautés des traitements...

Je m'abonne à Equilibre

Bonnes vacances à tous !

On se retrouve à la rentrée...