Prévention du diabète de type 2 : vérifiez où vous en êtes en 8 questions

Chaque jour 400 personnes en France découvrent qu'elles sont diabétiques. Le diabète est une maladie grave et avec de lourdes conséquences sur la vie quotidienne. Le prévenir est déjà une étape capitale pour le faire reculer, et pourquoi pas un jour le vaincre. Activité physique régulière, alimentation variée et équilibrée : les deux axes à privilégier dans son mode de vie.

Un test simple et rapide

Si 700 000 Français ignorent qu'ils sont diabétiques, il est donc important de tester son risque de développer la maladie. Nos 85 associations locales vous attendent pour vous faire compléter le questionnaire de test de risque : 8 questions ultra simples et le résultat immédiat. L'occasion aussi d'enrichir vos connaissances sur le diabète et de découvrir les animations qui vous sont proposées : retrouvez les actions près de chez vous sur la carte interactive

Profitez-en aussi pour suivre la semaine de prévention du diabète de type 2 sur Facebook.

Ici, testez votre risque !

Le test restera disponible en ligne après la fin de la semaine nationale de prévention du diabète de type 2. Alors, faites circuler l'info autour de vous, même après le 8 juin !

Testez votre risque en 8 questions