ActiDiaNe : les effets bénéfiques du sport chez les personnes diabétiques de type 2

ActiDiaNe est une étude clinique démarrée début 2018 et menée dans différents hôpitaux et centres sportifs universitaires (au nombre d'une vingtaine) à travers la France. Son objectif est de déterminer l'efficacité d'un programme d'activité physique à haute intensité sur la fonction rénale chez des patients atteints de diabète de type 2 et d'un déclin rapide de la fonction rénale.

La moitié des participants recevra des conseils pour une activité physique à domicile, l'autre moitié sera invitée à aller (tous frais payés) en salle de sport, deux fois par semaine, pour une activité supervisée. C'est le tirage au sort qui décidera de la stratégie appliquée pour assurer que les 2 groupes étudiés seront bien comparables.

ActiDiaNe se déroule sur une durée de 24 mois, avec des consultations médicales tous les 3 à 6 mois.

La Fédération Française des Diabétiques a apporté son soutien pour cette étude.

Vous pouvez participer à ActiDiaNe si vous :

- êtes atteint de diabète de type 2
- avez plus de 45 ans
- êtes capable de pratiquer une activité physique
- avez au moins 3 mesures de créatinine sanguine, dosées dans les 2 dernières années
- êtes affilié au régime de l'Assurance Maladie

En savoir plus et participer : www.actidiane.fr ou CIC de Poitiers 05-49-44-46-89