Semaine nationale de prévention du diabète de type 2 : exprimez-vous !

Du 7 au 14 juin 2019, la Fédération se mobilise pour la prévention du diabète de type 2. En France, le diabète reste une épidémie en forte croissance. De plus, on compte entre 500 et 800 000 personnes qui ignorent qu'elles sont atteintes de diabète.

La sensibilisation aux facteurs de risque sur lesquels on peut agir (alimentation, sédentarité, alcool et tabac) pour retarder l'apparition d'un diabète de type 2 ou pour en éviter les complications, prend ainsi tout son sens. La prévention, c'est en effet l'affaire de tous !

Racontez-nous comment cela s'est passé pour vous et ce que vous auriez fait autrement (ou pas). Votre histoire pourra servir à d'autres personnes et, si vous êtes d'accord, vous pourrez être invités à témoigner auprès des médias, surtout si vous êtes en région parisienne.

Je partage mon histoire