

# Bonnes vacances

**Vous êtes déjà partis, vous allez partir ou rester à la maison... Avec l'été bien installé, c'est le moment de penser à vous, de vous faire plaisir et de profiter de vos proches. Nous avons de quoi vous occuper pendant cette période estivale.**

Vous voyagez en Europe ou beaucoup plus loin, retrouvez nos articles dédiés :

- Visioconférence en direct sur le thème : "[voyage et pompe à insuline](#) "
- [Séjours lointains : bien préparer ses vacances à l'étranger](#)
- [La gestion de la glycémie en voyage](#)
- [La check-list du voyageur](#)

Retrouvez :

- nos recommandations avec [les précautions à prendre en cas d'épisode caniculaire et de conservation des produits de santé](#)
- [notre carnet de glycémie, nouveau produit disponible dans la boutique solidaire de la Fédération](#)

Pour bien profiter de vos vacances, n'hésitez pas à :

- [reprendre une activité physique](#)
- cuisiner pour vos proches et vos amis grâce à [nos recettes](#)
- vous installer dans un transat avec [notre magazine Equilibre](#)

Vous souhaitez partager vos aventures de vacances :

[Je partage mon histoire](#)

Bonnes vacances à tous. On se retrouve à la rentrée...

*Crédit photo : © Adobe Stock*