Bonnes vacances

Vous êtes déjà partis, vous allez partir ou rester à la maison... Avec l'été bien installé, c'est le moment de penser à vous, de vous faire plaisir et de profiter de vos proches. Nous avons de quoi vous occuper pendant cette période estivale.

Vous voyagez en Europe ou beaucoup plus loin, retrouvez nos articles dédiés :

- Visioconférence en direct sur le thème : " voyage et pompe à insuline "
- Séjours lointains : bien préparer ses vacances à l'étranger
- La gestion de la glycémie en voyage
- La check-list du voyageur

Retrouvez :

- nos recommandations avec les précautions à prendre en cas d'épisode caniculaire et de conservation des produits de santé
- notre carnet de glycémie, nouveau produit disponible dans la boutique solidaire de la Fédération

Pour bien profiter de vos vacances, n'hésitez pas à :

- reprendre une activité physique
- cuisiner pour vos proches et vos amis grâce à nos recettes
- vous installer dans un transat avec notre magazine Equilibre

Vous souhaitez partager vos aventures de vacances :

Je partage mon histoire

Bonnes vacances à tous. On se retrouve à la rentrée...

Crédit photo : © Adobe Stock