Lancement du 4ème Programme national nutrition santé

Agnès Buzyn, Ministre des Solidarités et de la Santé, a lancé fin septembre le 4ème Programme national nutrition santé (PNNS) visant à permettre aux Français de rester en bonne santé grâce à une meilleure alimentation et à une activité physique régulière.

Ce programme prend en compte le Nutri-Score (le système d'étiquetage nutritionnel permettant aux consommateurs de faire des choix éclairés), son emblème, qui deux ans après sa sortie est plébiscité par les Français, selon la 3ème vague d'enquête de Santé Publique France*.

Les 10 mesures phares du PNNS 2019-2023**

- Promouvoir les nouvelles recommandations nutritionnelles
- Augmenter les fibres, réduire les quantités de sel, sucres, gras dans les aliments de consommation courante par un engagement ferme des acteurs économiques dès 2020 et promouvoir le Nutri-Score, en visant à le rendre obligatoire au niveau européen
- Réduire la consommation de sel de 30% d'ici 2025 (engagement de la France auprès de l'OMS)
- Protéger les enfants et les adolescents d'une exposition à la publicité pour des aliments et boissons non recommandés
- Permettre à tous de bénéficier d'une restauration collective de qualité en toute transparence
- Étendre l'éducation à l'alimentation de la maternelle au lycée
- Développer la pratique d'Activité Physique Adaptée pour les personnes atteintes de maladies chroniques
- Renforcer la prescription d'Activité Physique Adaptée par les médecins
- Veiller à l'alimentation de nos ainés
- Promouvoir et partager au niveau national les actions locales innovantes, sources de créativité

Un retour encourageant sur le Nutri-Score*

Chez les personnes connaissant le logo, sa présence a pu modifier ou amplifier certains de leurs comportements. Ainsi, près d'un quart d'entre elles estiment que le Nutri-Score leur a déjà fait :

- Changer durablement certaines habitudes alimentaires (25%, + 10 points par rapport à avril 2018)
- Choisir un produit avec un meilleur score plutôt qu'un autre avec un moins bon score au sein d'un même rayon (24%, + 10 points)
- Limiter l'achat de produits avec de moins bons scores (23%, + 9 points)
- Changer de marque pour un même produit (23%, + 12 points)

Près de 9 Français sur 10 se disent favorables à ce qu'il devienne obligatoire.

Ce nouveau PNNS va dans le sens de nos propositions dans le cadre des Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques :

- Proposition 1 : mettre en place, coordonner, financer et évaluer une politique d'éducation à la santé permettant à chaque citoyen de préserver son capital santé

Rendre obligatoire l'éducation à la santé dans les écoles maternelles, élémentaires, collèges et lycées.
Lancer un plan pluriannuel « promotion de la santé »
Donner les compétences aux collectivités en matière de promotion de la santé.

- Proposition 2 : augmenter la qualité des produits industriels et donner aux citoyens les capacités de faire des choix éclairés

Pour que chaque citoyen puisse consommer des produits industriels de qualité et qu'il soit orienté pour faire des choix éclairés

Suivez nos actions sur Après les Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques, on agit !

Lire l'intégralité de l'étude

*Source : *https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/nutrition-et-activite-physique/documents/enquetes-etudes/nutri-score-evolution-de-sa-notoriete-sa-perception-et-son-impact-sur-les-comportements-d-achat-declares-entre-2018-et-2019*

**Source : *https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf*

Crédit photo : © Adobe Stock