

Guide de la Haute Autorité de Santé (HAS) "

Diabète : poursuivre ses soins et faire face au COVID-19 "

La Haute Autorité de Santé vient de publier un guide qui s'adresse aux personnes diabétiques. Ce guide met l'accent sur l'importance de la poursuite des soins et des traitements et sur la nécessité d'un suivi régulier de la glycémie et du diabète face à d'éventuelles complications dans ce contexte particulier d'épidémie de COVID-19.

En cas de doute sur ce qu'il convient de faire, un dialogue avec le médecin est préconisé. Lui seul sera habilité à donner des conseils sur un report de consultation, soin ou examen. Il est également souhaitable de maintenir une alimentation équilibrée et une activité physique adaptée. Enfin, garder le contact téléphonique, distancié ou à distance avec les autres et notamment les proches permet de mieux vivre cette période de confinement.

Lire l'intégralité du [guide « Diabète : poursuivre ses soins et faire face au COVID-19 »](#)

Crédit photo : © Adobe Stock