Exprimez-vous sur les besoins psychologiques fondamentaux dans le diabète

Comment savoir si une intervention (programme d'éducation thérapeutique, atelier diététique…) a un impact sur la qualité de vie d'un patient ?
Pour répondre à cette question, il est nécessaire d'évaluer la pertinence des outils de mesure, comme celui des besoins psychologiques fondamentaux des patients atteints de diabète.

Le questionnaire auquel nous vous proposons de répondre fait partie de l'étude NeedRIC, menée en collaboration entre la Fédération Française des Diabétiques et l'équipe de psychologie de la santé du laboratoire APEMAC de l'Université de Lorraine. Il a ainsi pour objectif de valider une échelle des besoins psychologiques dits de base dans le contexte de la maladie chronique.

Grâce à vos réponses à ce questionnaire, l'échelle permettra, quand elle sera utilisée après une action auprès des patients, de mesurer si l'intervention améliore l'état psychologique des participants. Cette étude fait également partie d'un projet plus global pour la mise en place d'interventions basées sur la pleine conscience à destination des patients atteints de maladies chroniques.

La pleine conscience correspond au fait de porter son attention délibérément sur le moment présent sans jugement de valeur, plutôt que se laisser emporter par des ruminations sur le passé ou une anticipation anxieuse du futur. Cet état d'esprit peut se travailler par le biais d'un entrainement de l'attention, notamment par des pratiques méditatives ou plus ancrées dans le quotidien. La méditation de pleine conscience permet d'augmenter la prise de conscience des expériences vécues comme l'anxiété ou la tristesse afin de développer une nouvelle relation bienveillante avec ces expériences. Il a notamment e?te? montre? qu'elle favorise le développement d'émotions positives, de stratégies d'adaptation et de capacités d'acceptation.

Autre bénéfice à participer, au-delà de votre contribution à la recherche, les questions posées vous permettront de réfléchir à l'impact du diabète sur votre vie personnelle.

Qui peut participer ?

Ce projet s'adresse à toutes les personnes atteintes de diabète de type 1 ou de type 2 de plus de 18 ans.

Comment participer ?

Le lien ci-dessous vous permettra d'accéder directement à ce questionnaire, sur une plateforme entièrement sécurisée https://enquetes.univ-lorraine.fr/index.php/253992?lang=fr
Le lien est actif jusqu'au 30 juin 2020. Un deuxième questionnaire, beaucoup plus court, vous sera envoyé par mail au mois de septembre, si vous choisissez de participer au deuxième temps de l'étude. Les résultats seront publiés dans le courant du premier trimestre 2021.

Combien de temps pour répondre ?

Une quinzaine de minutes suffisent pour répondre aux questions principales de l'étude. Il est également possible de compléter des questions additionnelles, de revenir plus tard sur la page pour compléter vos réponses, ou de participer uniquement pour répondre aux questions principales.

Mes données protégées ?

Les informations que vous transmettrez dans le questionnaire seront anonymisées et seront stockées sur un serveur sécurisé de l'Université de Lorraine. Si vous avez des questions sur le questionnaire, contactez : Stéphanie Mussel, stephanie.mussel4@etu.univ-lorraine.fr

Pour répondre au questionnaire jusqu'au 30 juin :
https://enquetes.univ-lorraine.fr/index.php/253992?lang=fr

Merci à tous pour votre participation !