Suivez notre session en direct le 17 juin de 18h à 18h30 : déconfinement, comment retrouver l'équilibre glycémique ?

Depuis la fin du confinement, 4 personnes touchées par une maladie chronique sur 10 ne sont pas retournées voir leur médecin généraliste. A l'heure où la France a entamé la deuxième phase du déconfinement, vous êtes encore nombreux à vous poser la question : « Comment retrouver ou maintenir son équilibre glycémique en termes d'alimentation, d'activité physique et de prise de traitements ? »

Le docteur Boris Hansel, endocrinologue-diabétologue et nutritionniste à l'hôpital Bichat à Paris et Anne Brodin, patiente experte et bénévole de l'Association des Diabétiques de la Sarthe vous proposent des réponses concrètes à cette question. Cette période de déconfinement et de reprise d'activité peut être propice à garder les changements d'habitude de vie bénéfiques qui ont été pris, de faire un bilan sur sa santé, de continuer à s'occuper de soi et de revoir son médecin / ses professionnels de santé.

N'hésitez pas à poser vos questions dans les commentaires Facebook. Vous pouvez également nous suivre sur Youtube.

Pour suivre notre direct du 17 juin :

? la page Facebook de la Fédération

? ou sur notre chaine Youtube

ou sur cette page