Un menu de printemps

A cuisiner à la vapeur, en salade, sous forme de verrines, ou en gaspacho.

Pour réaliser des recettes savoureuses, vous pouvez également agrémenter vos plats avec des épices et des herbes aromatiques : basilic, menthe, romarin…

Pour connaître les fruits et légumes de printemps : http://www.aprifel.com/