Brunch du dimanche

Thé ou café

100 g de **fromage blanc en faisselle, miel** (1CC) **et pignons de pin** (une dizaine)
(Protéines : 5 g Lipides : 4.3 g Glucides : 14g kcal : 114.7cal/ portion)

20 g de pain aux céréales
(Protéines : 1.7g Lipides : 0.6g Glucides : 11.2g kcal : 57cal/ portion)