Menu fraîcheur

Ce menu met l’accent sur la fraicheur avec une entrée et un dessert que l’on peut préparer à l’avance et réserver au réfrigérateur jusqu’au moment de servir et un plat qui fleure bon les voyages. La sauce armoricaine accommode parfaitement les poissons blancs mais également les crevettes, les langoustines et les seiches.