

# Rencontre et soutien pour mieux vivre avec son diabète

Vous êtes diabétique ou proche de diabétique et ...

- Vous désirez rencontrer et échanger avec d'autres personnes qui vivent avec la maladie ?
- Vous souhaitez être écouté et partager votre expérience dans une atmosphère conviviale ?
- Vous éprouvez des difficultés dans la gestion de votre diabète au quotidien ?
- Vous vous posez simplement des questions ?

Nos bénévoles vous accueillent !

Personnes diabétiques comme vous, des bénévoles formés par le siège de la Fédération vous proposent de participer à un cycle de groupe de rencontre. Leur objectif : vous permettre de mieux vivre grâce à une meilleure connaissance du diabète au quotidien (alimentation, activité physique, voyages, vie familiale ou professionnelle) sans ingérence dans le traitement. Offrant écoute et soutien, les bénévoles proposent également à ceux qui le souhaitent, un soutien individuel.