Du 3 au 10 juin 2016 : 5è Semaine nationale de prévention du diabète

Contre le diabète, la prévention, c'est la vedette

Cette mobilisation annuelle nationale est majeure pour renforcer la lutte contre la progression[1] du diabète et de ses complications[2]. Première maladie chronique en France[3], le diabète touche plus de 4 millions de Français, parmi lesquels 700 000 s'ignorent.

Baskets, canette, gariguette, banquette…

Semaine de prévention du diabète : partout en France, la rime est à la fête

Pour sensibiliser tous les publics et susciter leur engagement, la Fédération Française des Diabétiques a choisi une campagne ludique, colorée et joyeuse avec les mots du quotidien en rapport avec l'alimentation et l'activité physique : dinette, baskets, canette, crevette, banquette ... des rimes avec « diabète ».
Au rythme cadencé de la ritournelle « barbichette », dans la rue ou en relais sur les ondes et sur Internet, des animations interactives et des annonces martèleront le message, invitant notamment le public à faire le test de risque et à relayer la campagne via les réseaux sociaux sur le thème #barbichette #contrelediabete.
Des médecins et des patients témoigneront et donneront des conseils de prévention à travers 5 chroniques "Place à la Santé" diffusées sur 17 télés et 250 radios locales du 6 au 10 juin.

Contre le diabète, vérifiez où vous en êtes

Maladie silencieuse et évolutive, le diabète se dépiste difficilement. Or seule une prise en charge précoce permet de minimiser les nombreux et sévères risques de complications. Validé par les instances internationales, un test permet de dépister les personnes à risque de diabète. Accessible en ligne sur le site contrelediabete.fr, il sera également diffusé massivement, partout en France, à l'occasion de la Semaine nationale de prévention du diabète.

La Fédération Française des Diabétiques poursuit ainsi le développement et la mise en oeuvre d'actions concrètes, en faveur de la prévention du diabète, en résonance avec les recommandations et les souhaits émis le 7 avril dernier par l'Organisation Mondiale de la Santé, à l'occasion de la Journée mondiale de la santé[4].

[1] OMS – Journée mondiale de la santé - avril 2016
http://www.who.int/mediacentre/commentaries/diabetes/fr/
[2] BEH 2015 Journée mondiale du diabète - novembre 2015 - http://www.invs.sante.fr/beh/2015/34-35/2015_34-35_0.html
[3] BEH 2010 et 2015 - http://www.afd.asso.fr/diabete/chiffres-france
[4] Journée mondiale de la santé 7 avril 2016 - « Soyez plus fort que le diabète » - http://www.who.int/mediacentre/commentaries/diabetes/fr/

Patient diabétique et Président de la Fédération Française des Diabétiques, Gérard Raymond insiste sur la « nécessité de mener des actions ciblées et répétées » car il estime que « plus le public sera sensibilisé, plus l'attention portée à la prévention et aux comportements sera importante ».

La semaine nationale de prévention du diabète en pratique

Des actions sur toute la France :

Animations de proximité organisées par les associations locales : rencontres et échanges avec les bénévoles - programme sur le site internet dédié

Campagne d'affichage et de relais dans de nombreuses villes partenaires, chez les professionnels de santé (hôpitaux, cliniques, cabinets médicaux, pharmacies) et les commerces de proximité avec une diffusion des messages dans les médias.

Jeu viral #barbichette #contrelediabete pour renforcer le mouvement et relayer l'importance de faire le test. Chacun est invité à se prendre en photo, seul ou à deux, avec une barbichette et à la publier sur les réseaux sociaux pour encourager amis et famille à en faire de même.

Questionnaire pour évaluer le risque de diabète, au format papier et sur le site contrelediabete.fr

Une mobilisation sur les réseaux sociaux :

#contrelediabete #barbichette #SemaineDiabete

Plusieurs sources d' information :
Sur la semaine nationale de prévention : contrelediabete.fr
Sur le diabète en général (conseils, dossiers thématiques, témoignages, etc.) : afd.asso.fr
Guides d'information et de prévention thématiques à télécharger ici