Gunther

Par la suite c’est grâce aux informations et formations obtenues à l’Hôpital et aux réunions AFD. C’est surtout grâce à mon épouse qui d’un regard sait quand il faut me resucrer.

Je suis non-fumeur, pas très grand sportif mais bougeant tout de même. Je me sens bien dans ma peau, même si elle est légèrement trouée par plus de 75 000 piqûres d’insuline depuis 1966. Mon acuité visuelle se situe actuellement à 9/10e.

Je me porte comme un charme, mais cela ne se fait pas tout seul, il faut y mettre beaucoup de bonne volonté et écouter les conseils. Il ne faut pas hésiter à dialoguer pour bien comprendre les raisons d’une consigne.