Julie, 34 ans (Vienne)

Grâce à un stage d'insulinothérapie fonctionnelle, j'ai enfin du pouvoir sur ma maladie. Je mange ce que je veux, fais du sport bref le diabète s'adapte à mon style de vie. Certes, il y a encore quelques hypos où je dois manger alors que je n' ai pas faim. Mais c'est mon premier soir de Noël où je n' ai pas mangé le soir ayant l'estomac plein à craquer du repas de midi.

Je peux enfin sauter des repas ou manger comme tout le monde. Il suffit de compter tous les glucides et d' adapter ses doses d' insuline (pour faire très bref) car il faut faire un stage à l' hôpital avec des médecins pour bien comprendre cette nouvelle prise en charge.

Si comme moi, vous voulez prendre une réelle possession de votre maladie, renseignez vous sur ces stages d' insulinothérapie fonctionnelle dans votre département, c'est une autre manière d'aborder cette maladie. Courage à tous...