Thomas, 15 ans (Maine et Loire)

Il faut savoir se contenter de ce que le diabète nous apporte et pas se morfondre dans son coin. Il faut savoir s'exprimer, rire, jouir de chaque moment de la vie. On m'a toujours dit qu'il fallait que je trouve un but dans ma vie pour oublier la faim (car le diabète donne très fréquemment très faim !) et j'ai trouvé : faire rire mes proches ! Il est vrai qu'avec le diabète, on peut en avoir vraiment marre !! et c'est normal. J'ai pleuré bien des fois ... mais il faut prendre sur soi, avoir de la volonté pour se dire stop! Je ne dois pas manger n'importe quand etc... Il ne faut pas se renfermer sur soi même, sinon on ne s'en sort pas. Il faut s'ouvrir au monde et s'accepter tel que l'on est car nous ne sommes pas différents des autres !