Henri, 49 ans (Somme)

Marié, 2 enfants, je viens juste de faire mon 5ème marathon et il y en a un autre de prévu en novembre prochain. J'envisage pour mes 50 ans de faire les 100 km de Millau. J'ai le moral et le mental, et ce n'est pas le diabète qui va m'empêcher de courir pour le moment.