Françoise, 58 ans (16)

Tout allait bien et avec les chocs émotionnels de la vie, j'ai recommencé à manger un peu plus et pas toujours ce que j'aimais le moins et aujourd'hui avec un pancréas qui ne fonctionne plus, je recommence à avoir mes piqûres avant chaque repas et une le soir avant de me coucher.

C'est vrai qu'aujourd'hui je le vis mal et pourtant je fais attention à mon équilibre alimentaire. Comme je suis toujours en activité, je me bouge. Cela fait 32 ans que je suis diabétique et le fait de ravoir 4 piqûres m'a un peu vexée, mais bon c'est comme ça. Le temps de réguler les doses de rapide avant chaque repas n'est pas simple.

Merci de me soutenir dans ces moments difficiles...

Crédit photo : © Meddy Popcorn - Fotolia.com

Photo d'illustration