Claude, 66 ans (29)

Il y a environ 15 ans, mon médecin m'a annoncé que j'avais du diabète de type 2.

Depuis, je suis un traitement, je fais des contrôles tous les 3 mois. J'ai modifié ma façon de m'alimenter, je me fais suivre régulièrement (dentiste, podologue, cardiologue, ophtalmologue...). Je fais de la natation 3 fois par semaine, je ne consomme pas d'alcool, et suis très heureux en ménage !

"J'ai un diabète et je me soigne", cela n'empêche pas d'avoir parfois des problèmes mais mon médecin est très vigilant et je suis confiant dans l'avenir, je fais tout pour...

Crédit photo : © goodluz - Fotolia.com

Photo d'illustration