Annette, 52 ans (44)

Le diabète est plus un état d'esprit qu'une maladie, il faut être consciencieux et rigoureux. Un bon suivi, des examens réguliers, des repas équilibrés, une vie qui "bouge" et on se sent bien ! Par mon témoignage, je souhaitais donner un peu d'optimisme aux nouveaux diabétiques.

Le matériel mis à notre disposition aujourd'hui est pratique et on apprend vite à l'utiliser au quotidien. La vie équilibrée que nous devons avoir, est juste la vie que tout le monde devrait vivre pour être en bonne santé, avec quelques petites exigences en plus, c'est tout !

Crédit photo : © JackF - Fotolia.com

Photo d'illustration